

## 「平均紅血球容積」與「地中海貧血」

「地中海貧血」是一種頗常見的遺傳性血液病，大致可分為輕微及嚴重兩類。在一百個人之中，大約有八人會帶有「地中海貧血」基因。他們絕大多數只是遺傳了一個不正常的基因，俗稱「地中海貧血」基因攜帶者。「地中海貧血」攜帶者只表現為輕微「地中海貧血」，一般沒有病徵，亦不需要特別治療。嚴重「地中海貧血」是那些遺傳了兩個不正常基因而患上的一種嚴重貧血病——甲型「地中海貧血」可以引致胎死腹中或嬰兒出生後夭折；乙型「地中海貧血」病者若沒有進行臍帶血幹細胞或骨髓移植，壽命一般會較短，而且需要終生接受輸血和去鐵治療。

因為「平均紅血球容積」[Mean Cell Volume (MCV)]血液檢驗是一種簡單而方便的方法，初步分辨出較高機會攜帶「地中海貧血」基因的人仕，所以被納入產前血液檢驗之中。

若孕婦的「平均紅血球容積」相等或低於 80fl，她可能是正常或患有鐵質缺乏貧血，亦有大約六成機會是「地中海貧血」基因攜帶者，她的丈夫最好亦接受同樣血液測試。

如果丈夫的「平均紅血球容積」正常，他是「地中海貧血」攜帶者的機會非常低，所以胎兒應不會患上嚴重「地中海貧血」。故此，夫婦可以放心，無需作進一步血液檢驗。

假如倆夫婦的「平均紅血球容積」都偏低，他們有大約四成機會共同擁有「地中海貧血」基因，所以將會被轉介往產前專科或產前診斷診所作進一步血液檢驗。若証實倆夫婦都是「地中海貧血」基因攜帶者，他們的孩子會有四份之一機會患上嚴重「地中海貧血」，醫生會提供「地中海貧血」診斷，讓夫婦和醫護人員及早知道胎兒否患有嚴重「地中海貧血」，以作好懷孕的護理。