



# 要求過高欠實際 應讓孩兒量力為

## 兒童發展

是個持續的過程

有既定的先後次序

每個小孩的進度都不同，因此父母的期望要配合孩子的發展程度

	3個月	7個月	12個月
活動能力	俯臥時抬起頭 抓住放近手邊的搖鈴 把雙手放在面前把弄 	用手支持身體而坐 雙手把玩物件 伸手檢取物件 	爬行 站立 把物件從容器中拿出來或放入 用食指按物件或按鈕 
聽覺及語言能力	頭部隨聲音方向移動 開始模仿「咕咕聲」 	別個頭來找兩旁的聲音來源 牙牙學語 	用手指指著來表達需要 明白「拜拜」 
視覺	視線和頭部追隨物件左右搖動 	注視及追隨近距離的細小物件 	拾起細微的東西，如飯粒、頭髮等 
社交及遊戲	以微笑與人溝通 	對陌生人產生焦慮 玩「躲貓貓」 	父母離開感不安 開始玩扮演遊戲 
促進發展的玩具和活動	搖鈴/鏡子/音樂 對他說話、唱歌 	搖鈴/鏡子/嬰兒圖書 多與他相處 鼓勵他模仿你的語音 	遊戲板/梳子/膠杯子、湯匙、膠盒子、玩具電話、大圖畫書 鼓勵他探索 與他說話和回應他 