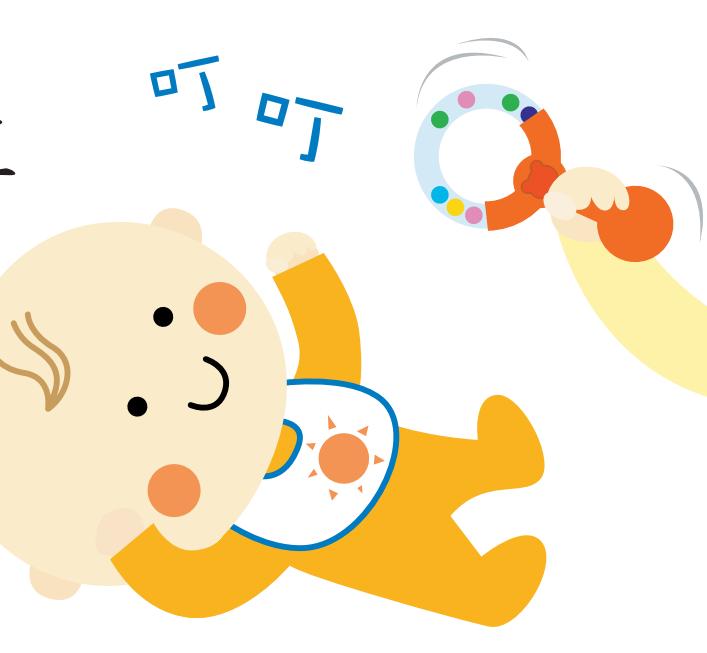


要求過高欠實際 應讓孩兒量力為

兒童發展

是個持續的過程
有既定的先後次序
每個小孩的進度都不同，因此父母的期望要配合孩子的發展程度

	3個月	7個月	12個月
活動能力	 <p>俯臥時抬起頭 抓住放近手邊的搖鈴 把雙手放在面前把弄</p>	 <p>用手支持身體而坐 雙手把玩物件 伸手檢取物件</p>	 <p>爬行 站立 把物件從容器中拿出來或放入 用食指按物件或按鈕</p>
聽覺及語言能力	 <p>頭部隨聲音方向移動 開始模仿「咕咕聲」</p>	 <p>別個頭來找兩旁的聲音來源 牙牙學語</p>	 <p>用手指指著來表達需要 明白「拜拜」</p>
視覺	 <p>視線和頭部 追隨物件左右搖動</p>	 <p>注視及追隨近距離的細小物件</p>	 <p>拾起細微的東西， 如飯粒、頭髮等</p>
社交及遊戲	 <p>以微笑與人溝通</p>	 <p>對陌生人產生焦慮 玩「躲貓貓」</p>	 <p>父母離開感不安 開始玩扮演遊戲</p>
促進發展的玩具和活動	 <p>搖鈴/鏡子/音樂 對他說話、唱歌</p>	 <p>搖鈴/鏡子/嬰兒圖書 多與他相處 鼓勵他模仿你的語音</p>	 <p>遊戲板/梳子/膠杯子、 湯匙、膠盒子、玩具 電話、大圖畫書 鼓勵他探索 與他說話和回應他</p>

