



家人管教要一致 還需鼓勵常讚好

如何加強孩子的好行為

正面的親職

五大原則

(1) 確保安全有趣的學習環境

- 加添安全設施，讓孩子自由探索
- 充滿有趣事物，啟發智能
- 協助投入活動，減少搗蛋



(2) 創造正面學習環境

- 引導、照顧、關注
- 從嘗試中學習
- 讚許

(3) 堅定管教法

- 態度貫徹一致



(4) 切實的期望

- 跟隨發展步伐
- 沒有人是完美的

(5) 照顧自己的個人需要

- 充實心靈，保持輕鬆



關注與鼓勵

- 跟他玩和說話
- 望著他微笑
- 輕撫他，輕拍他的肩背
- 擁抱他
- 吻他
- 對他鼓掌
- 向他豎起姆指
- 和他說話時，近距離蹲下來與他平望



讚賞

- 要即時
- 用正面語句
- 直接描述好行為
- 用簡單易明的言詞
- 不要只看成果，應稱讚他的努力
- 沒有犯錯就是好行為，都需要你留意和稱讚他

