



家人管教要一致 還需鼓勵常讚好

高風險活動計劃表

高風險活動

孩子的行為在某些情況是特別難處理的。在活動前預早作出計劃可以減低處理時的風險。

1 高風險情況例子：

- 探訪表兄弟姊妹會有爭執



2 預早作出安排：

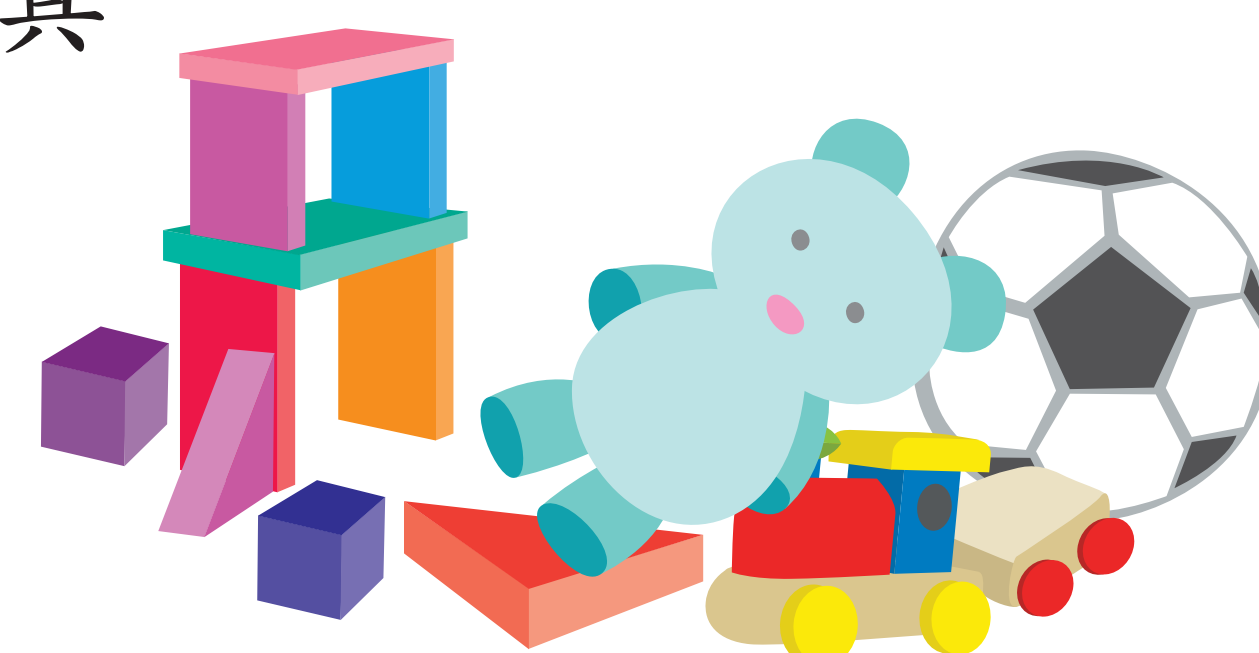
- 預先跟孩子協議守則、獎賞及後果
- 請孩子準備一些易於攜帶而又願意與其他小朋友一起分享的玩具

3 討論守則：

- 要與其他小朋友輪流玩耍
- 要與其他小朋友分享玩具
- 遇到其他小朋友爭奪玩具時，應向大人求助

4 挑選有趣的活動：

- 在不能跟其他小朋友融洽相處時，可自己玩帶來的玩具

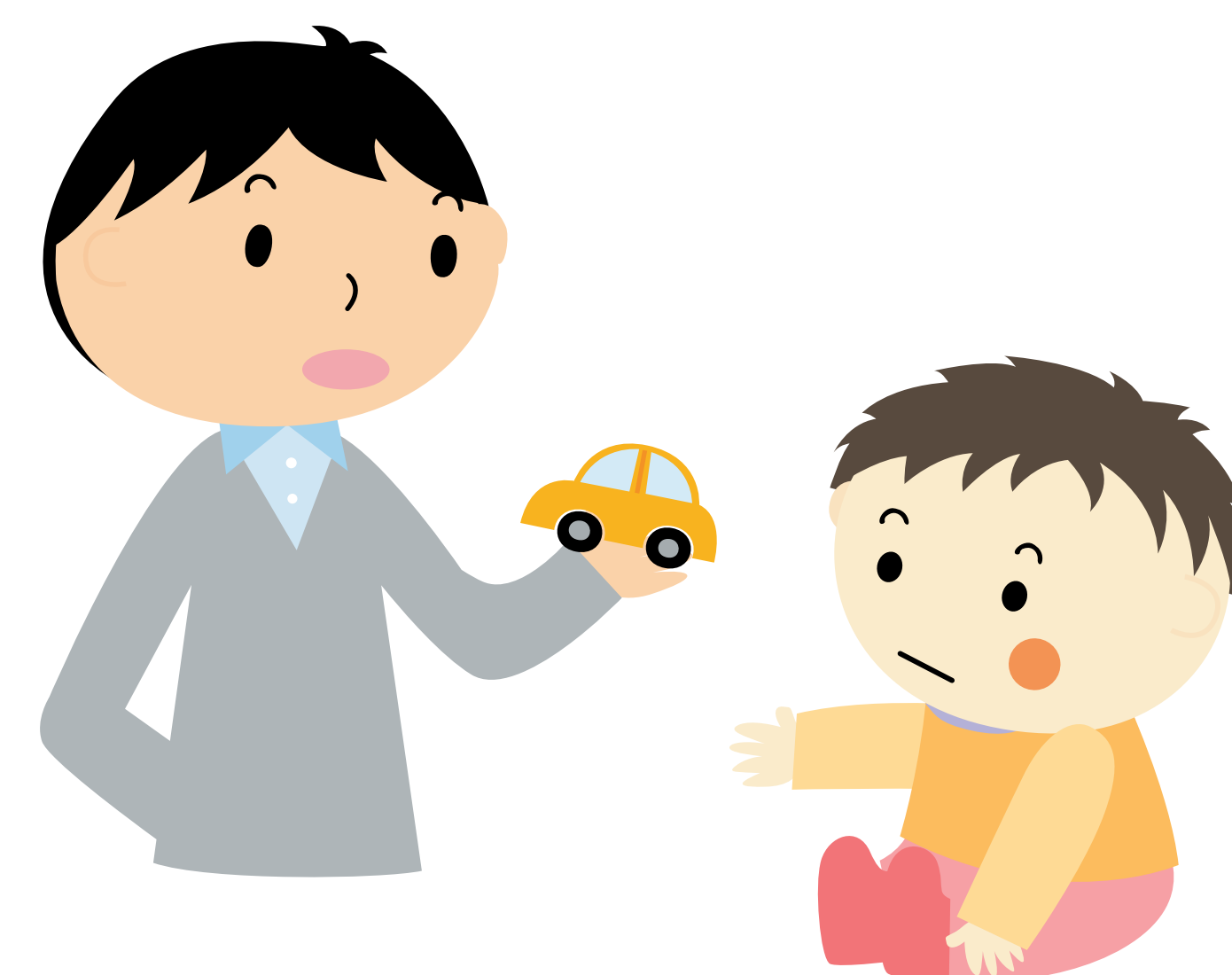


5 獎賞適當的行為：

- 描述性的稱讚，如：「你可以跟其他小朋友輪流玩及分享玩具，真乖，爸爸很高興。」
- 回家後可以照協定獎賞。例如：可以到公園踏單車

6 安排不適當行為的後果：

- 發生爭執時，暫時把玩具拿走20分鐘



7 跟進討論：

- 事後跟孩子檢討，稱讚他做得好的地方，訂下下次要改善的目標。

