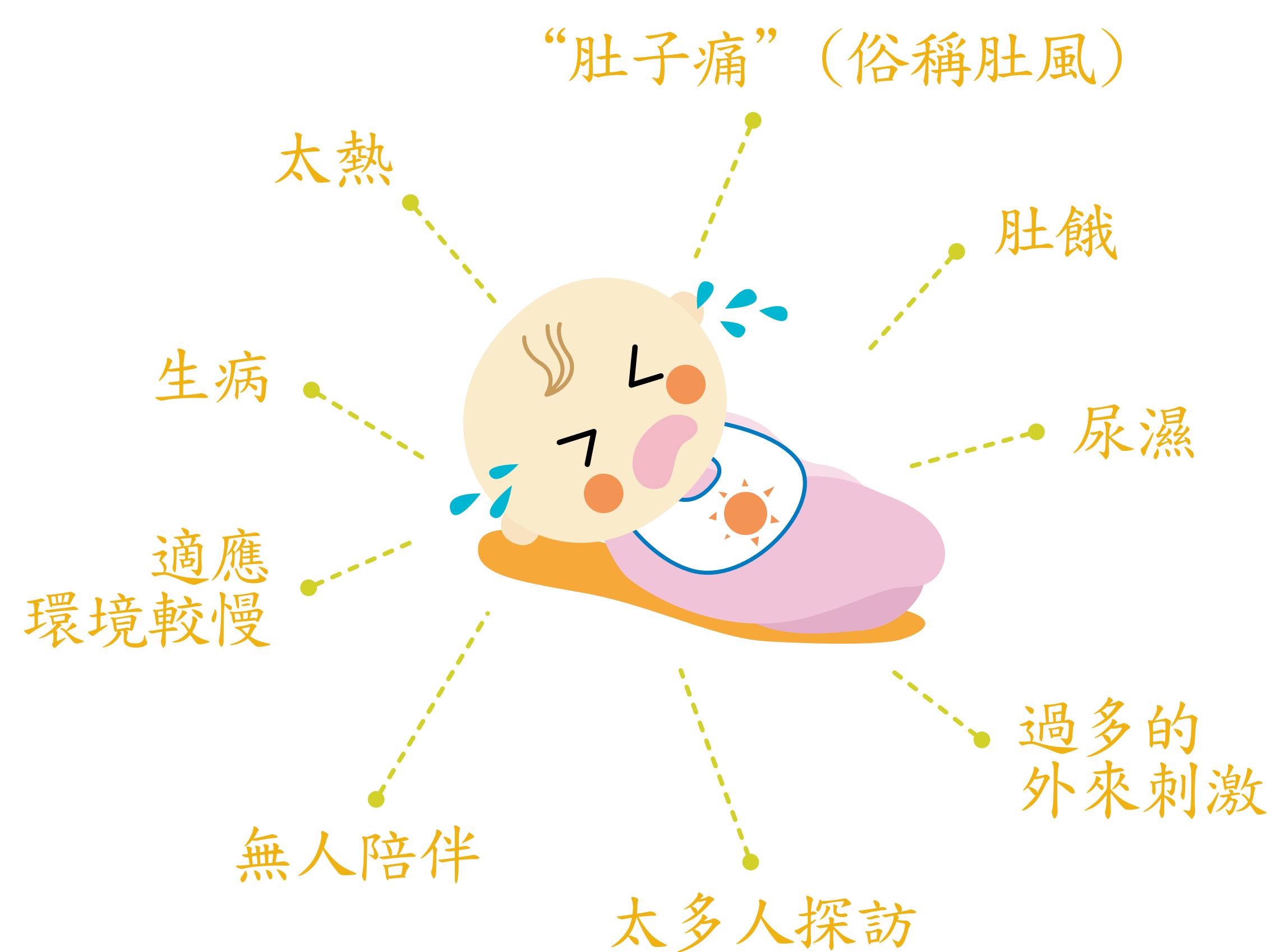


# 寶寶需求快回應 細心留意多表情

## 如何回應啼哭的嬰兒

### 啼哭的原因



### 即時回應寶寶的啼哭

- 從不同的啼哭聲來分辨寶寶的需要
- 冷靜和有系統地找出較奏效的處理方法
- 走近寶寶，讓他看到你
- 查看啼哭的原因，給予適當回應
- 用柔軟的布裹緊他，使他有安全感
- 讓他聽柔和的音樂
- 跟他說話
- 輕撫、輕搖或抱他
- 滿足孩子吸吮的需要
- 讓他看或玩有趣的東西



### 可以常抱寶寶嗎？



- 嬰兒啼哭多是出於本能需要，並不是刻意撒嬌
- 在他需要時給予適切的回應，可增加他的安全感
- 嬰兒安靜時，也要常與他接觸，包括抱他來建立親子感情

### 若寶寶常哭個不停：

- 排除生病的可能性
- 照顧自己情緒的需要
- 以平常心去面對
- 與其他父母分享經驗
- 尋求支援



細心照顧 適切回應  
及早建立 親子感情