

# 共享育兒樂

Happy  
Parenting!

二維條碼索引  
QR code index



## (一) 新生嬰兒篇 (1) Newborn Baby

初生至一星期  
[Birth to one week]



衛生署  
Department of Health

# (一) 新生嬰兒篇【初生至一星期】

## (1) Newborn Baby [Birth to one week]



### 母乳餵哺 Breastfeeding

<http://s.fhs.gov.hk/lrope>



中文



ENG



<http://s.fhs.gov.hk/mjvhph>

### 奶瓶餵哺指引 Guide to Bottle Feeding

<http://s.fhs.gov.hk/znz4w>



中文



ENG



<http://s.fhs.gov.hk/6tt2k>

### 有關寶寶飲用配方奶的建議 Recommendation on Formula Milk Feeding for Young Children

<http://s.fhs.gov.hk/bmeq1>



中文



ENG



<http://s.fhs.gov.hk/g3kj3>

### 家庭健康服務 公眾健康講座 Family Health Service - Public Talks

<http://s.fhs.gov.hk/u60sk>



中文



ENG



<http://s.fhs.gov.hk/b8gu2>

### 親子互動網上學習簡介 Introduction to Parenting e-Learning

<http://s.fhs.gov.hk/0z0xy>



中文



ENG



<http://s.fhs.gov.hk/4egxa>

### 新生嬰兒黃疸 Newborn Jaundice

<http://s.fhs.gov.hk/z6h48>



中文



ENG



<http://s.fhs.gov.hk/885m6>



## 臍帶護理

### Care of the Umbilical Cord

<http://s.fhs.gov.hk/1jdx1>



中文



ENG



<http://s.fhs.gov.hk/4ka8x>

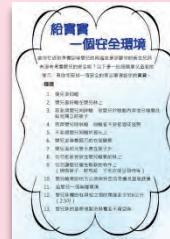
## 給寶寶一個安全環境

### Providing a safe environment for your baby

<http://s.fhs.gov.hk/o5rb0>



中文



ENG



<http://s.fhs.gov.hk/tdjz4>

## 新生嬰兒健康須知(出生至三個月)

### Health Watch for Young Babies (Birth to 3 months)

<http://s.fhs.gov.hk/0ctx9>



中文



ENG



<http://s.fhs.gov.hk/axbr7>

## 接種疫苗 預防傳染病

### Prevent Communicable Diseases Get Your Child Vaccinated

<http://s.fhs.gov.hk/8gx0j>



中文



ENG



<http://s.fhs.gov.hk/lsaz2>

## 首次到母嬰健康院登記所須帶備文件

### Documents required for registration of Child Health Service at MCHC

<http://s.fhs.gov.hk/4wx5v>



中文



ENG



<http://s.fhs.gov.hk/rhylk>

## 兒童健康服務－首次登記表格

### Child Health Service – First Registration Form

<http://s.fhs.gov.hk/0zdq7>



中文



ENG



<http://s.fhs.gov.hk/1ubba>

## 母嬰健康院服務時間、地址及電話

Service Time, Address and  
Telephone Number of MCHC

<http://s.fhs.gov.hk/4oto8>



中文



ENG



<http://s.fhs.gov.hk/d5fqn>

## 產後的情緒健康

Postnatal Mental Health

<http://s.fhs.gov.hk/07ts2>



中文



ENG



<http://s.fhs.gov.hk/vrucb>

## 哺乳媽媽的營養

Eating Well for Lactating Mothers

<http://s.fhs.gov.hk/9gds6>



中文



ENG

<http://s.fhs.gov.hk/enrla>

## 產後母親的需要

The Needs of a Postnatal Woman

<http://s.fhs.gov.hk/udqjm>



中文



ENG



<http://s.fhs.gov.hk/b63r8>

## 產後護理及家庭計劃

Postnatal Care and Family Planning

<http://s.fhs.gov.hk/gbzi0>



中文



ENG



<http://s.fhs.gov.hk/bwopu>

## 產後運動

Postnatal Exercise

<http://s.fhs.gov.hk/fkvn1>



中文



ENG

<http://s.fhs.gov.hk/y9m13>



家庭健康服務

Family Health Service

網 頁 : [www.fhs.gov.hk](http://www.fhs.gov.hk)

Website : [www.fhs.gov.hk](http://www.fhs.gov.hk)

24 小 時 資 訊 热 線 : 2112 9900

24-hour Information Hotline : 2112 9900

FHS-QR1AB

2025年2月重印

Reprinted Feb 2025