

念珠菌陰道炎

甚麼是念珠菌陰道炎？

- ◆ 念珠菌陰道炎常見於生育年齡婦女，是由於一種名為「白色念珠菌」的真菌(簡稱念珠菌)在陰道過度增生所致。
- ◆ 在正常的情况下，女性的陰道存有少量念珠菌，但當陰道的酸鹼度有所轉變時，使念珠菌的數量增多，婦女受念珠菌感染的機會便會提高。

念珠菌陰道炎是否需要接受治療？

- ◆ 大部分婦女是沒有任何徵狀，毋須接受治療。
- ◆ 部分婦女會出現陰道發炎的徵狀，如：陰道分泌會增加、變黃、呈芝士狀，外陰痕癢，陰道疼痛，或性交時感不適。嚴重時，外陰部、會陰、腹股溝有發炎、潰損現象，非常疼痛。
- ◆ 具有念珠菌陰道炎臨床病徵的婦女，宜前往普通科門診或私家診所求診。求診後應按醫生指示，採取藥物治療，如陰道塞藥、外用藥膏或口服藥物等。
- ◆ 經治療後，患者亦有機會重複感染生殖器官念珠菌炎。

你的性伴侶是否需要接受治療？

- ◆ 如你的性伴侶，沒有出現任何念珠菌感染的徵狀，他不需要接受任何治療。
- ◆ 當你和你的性伴侶，同時出現念珠菌感染的徵狀，你和他應同時向醫生求診，以減少交互傳染。

哪些因素容易誘發生殖器官念珠菌炎？

- ◆ 在正常的情况下，我們可從婦女及男士的生殖器官中找到少量念珠菌。
- ◆ 而誘發念珠菌感染的因素包括：
 - ✦ 使用抗生素
 - ✦ 懷孕中的婦女
 - ✦ 患上糖尿病
 - ✦ 患上免疫系統疾病或免疫能力降低的人士，如：感染愛滋病毒(HIV)

如何預防念珠菌陰道炎？

以下建議有助預防念珠菌陰道炎的感染或重複感染：

1. 留意個人衛生，內褲必須經常清洗
2. 避免穿著緊身或尼龍內褲，應選擇棉質內褲
3. 切勿自行使用消毒藥水清洗陰道，以免刺激幼嫩皮膚，引致局部皮膚受損，甚至發炎
4. 不要使用沖洗器具 (即陰道灌洗)
5. 避免使用加添了香劑的衛生巾或廁紙
6. 如廁後，應從外陰前方抹拭到後方，避免把肛門的細菌帶到陰道



家庭健康服務

網頁: www.fhs.gov.hk

24 小時資訊熱線 : 2112 9900

