

为孩子转换配方奶粉注意事项

注意事项

- ✧ 选择适合孩子年龄的配方奶粉。
- ✧ 因为不同品牌的奶粉通常有不同的冲调方法，所以要详细阅读新牌子配方奶粉包装上的冲调说明，按指示比例量取奶粉和水。
- ✧ 转换奶粉后，孩子的大便次数、质地及颜色可能有所改变。这是因为不同品牌奶粉的添加成分（例如铁质、益生菌等）会略有不同，这变化都是正常现象。

特定组别的建议

（A）初生至 6 个月

- 可转用其他品牌的「婴儿配方」（1 号奶粉）。
- 切记不可食用高蛋白「较大婴儿配方」（即不可食用 2 号或 3 号奶粉）。

（B）6 个月或以上

约 6 个月大开始，婴幼儿除了吃母乳或配方奶外，应进食各种营养丰富的固体食物，来摄取生长和发展所需的营养。

6 至 12 个月

- 可选择转用其他品牌的「婴儿配方」（1 号奶粉）或 6 至 12 个月「较大婴儿配方」（2 号奶粉）。
- 此阶段初期，奶仍是孩子的主要营养来源，但当进食固体食物分量逐渐增加及多样化后，吃奶的分量便可逐步减少。但注意全脂牛奶并不适合 12 个月以下的宝宝。

12 个月或以上

- 一岁或以后，多样化及均衡的固体食物已可代替奶成为孩子的主食，提供所需的营养素。
- 可饮用全脂牛奶，如冷藏的鲜牛奶或以高温消毒的全脂牛奶（UHT 纸包奶）。

（C）饮用特别配方奶粉

- 应由医生按个别情况建议使用。