

《香港配方奶及相關產品和嬰幼兒食品的銷售及品質守則》

常見問題

第 1 至 3 條

1 《香港守則》涵蓋什麼產品？

- 《香港守則》涵蓋嬰兒配方奶、較大嬰兒配方奶(0 至 36 個月大)、嬰幼兒食品(0 至 36 個月大)、奶瓶、奶咀及安撫奶咀。

2 世衛建議母乳餵哺至六個月。為什麼《香港守則》規管至三十六個月大的較大嬰兒配方奶？

- 《香港守則》主要目的是維護母乳餵哺。因推廣配方奶會影響家長對母乳餵哺作出知情的選擇，所以應受限制。在香港嬰兒配方奶的推廣並不明顯，但較大嬰兒配方奶的推廣十分進取，因品牌效應而以達致推廣嬰兒配方奶的效果。

3 一些已發展國家(例如英國、新加坡和新西蘭)只規管至六個月大嬰兒為止嬰兒配方奶的市場推廣。為什麼《香港守則》規管至 36 個月大的較大嬰兒配方奶及嬰幼兒食品？

- 《香港守則》內容包括指定產品的銷售(推廣)及品質 / 成分 / 標籤。但是，不同種類的指定產品受不同程度的限制。
- 《香港守則》主要是限制嬰兒配方奶及較大嬰兒配方奶直接向市民或醫護機構/醫護人員的推廣；在一般情況下，推廣 36 個月以下的嬰幼兒食品是准許的，除了在醫護機構內。

- 現時的香港營養標籤並不包含給 36 個月大或以下嬰幼兒的預先包裝食物食品。為保障嬰幼兒的 餵哺及營養，《香港守則》定明了給 36 個月或以下嬰幼兒使用的嬰兒配方奶、較大嬰兒配方奶及食品的品质、成分標準及標籤要求。

第 4 條－資訊及教育

4 “資訊及教育材料”所指的是什麼？

- 資訊及教育材料指由製造商和分銷商大量製作以提供資訊或作教育用途的任何文字、聲音或視覺材料。例如小冊子、數碼影碟和光碟都可能是資訊及教育材料。

5 為什麼不准許公司製作或派發資訊及教育材料？有沒有證據顯示這樣做會導致母親停止母乳餵哺？

- 商業機構通常沒有誘因花費金錢製作有關母乳餵哺及嬰幼兒餵養與營養的資訊或教育材料，除非這些材料可達致明確的商業目的，例如增加營業額或提升企業形象。這些由業界提供的材料的內容，將會產生引導家長使用其產品的效果。一項隨機對照實驗顯示¹，相比那些只接觸母乳餵哺推廣材料而非配方奶廣告的母親，母親於首次產前檢查接觸有關嬰兒餵養材料時，接收配方奶的推廣材料會增加在頭兩星期內停止母乳餵哺的機會。

¹ Howard C, Howard F, Lawrence R, et al., Office Prenatal Formula Advertising and Its Effect on Breast-Feeding Patterns. *Obstet Gynecol.* 2000 Feb;95(2):296-303.

6 為什麼在《香港守則》下業界不應向家長提供關於母乳餵哺及配方奶餵養與營養的資訊？這會否限制母親接觸資訊的權利？

- 屬誤導或不正確的母乳餵哺及配方奶餵養與營養資訊材料對幼兒健康可能有害。為了向公眾提供有關正確的資訊，衛生署會向家長提供全面的材料，例如母乳餵哺小冊子、配方奶資料單張（包括如何選擇、沖調和餵哺嬰兒飲用配方奶，以及引進固體食物過渡期的小冊子及光碟(6-24 個月)。
- 製造商和分銷商製作資訊材料，經常是抱著明確的商業目標，為了提高銷售額或提升公司形象。因此資訊內容大多是傾向配方奶餵養，及為了引導家長使用其產品。

7 什麼是產品資訊？

- 產品資訊包括在《香港守則》下獲准出現在產品標籤上的任何資訊。請參閱附件 I 內的產品資訊樣本。

8 公眾可在哪裡取得產品資訊？

- 產品資訊可在製造商和分銷商的網頁下載。產品資訊的硬複本可由醫護專業人員和零售商分發。然而，產品資訊不能用作推廣工具，例如在電視廣告、廣告牌上出現。產品資訊只在索取時提供。

9 衛生署會否考慮審閱該些資訊，而取代禁止製造商和分銷商製作及分發有關於母乳餵哺及配方奶餵養的資訊及教材？

- 《香港守則》清楚地列明由製造商和分銷商以外人士提供的有關

餵養嬰幼兒資訊及教育材料規定的內容。請參閱附件 II 作為第 4.4.1 (e)條要求之藍圖。根據第 4.1.1 (b)條，製造商和分銷商不能製作有關母乳餵哺及配方奶餵養的資訊及教育材料。衛生署不會建立基制審閱由製造商和分銷商所製作的資訊及教育材料。

10 製造商和分銷商可否使用或引用由衛生署製作的有關於母乳餵哺及配方奶餵養的資訊及教育材料？

- 根據第 4.4.1 (b)條，製造商和分銷商不能製作有關於母乳餵哺及配方奶餵養的資訊及教育材料。製造商和分銷商可連結消費者至衛生署的網站(www.fhs.gov.hk)以提供資料。

11 製造商和分銷商應怎樣回應母親在其熱線中詢問有關餵養嬰幼兒的資訊？

- 製造商和分銷商不應視其熱線為提供有關母乳餵哺及配方奶餵養資訊及教育的平台。製造商和分銷商應建議這些家長向其醫生或母嬰健康院徵求意見。製造商和分銷商也可介紹家長到衛生署的網站(www.fhs.gov.hk)獲取正確資訊。

12 在母親的要求下，製造商和分銷商可否提供有關母乳餵哺及配方奶餵養的資訊及教育材料？

- 根據《香港守則》，製造商和分銷商無論在任何情況下均不可製作及分發有關母乳餵哺及配方奶餵養的資訊及教育材料，或贊助該等材料的製作及分發。

13 衛生署會怎樣填補有關母乳餵哺及配方奶餵養的資訊不足的空隙？

- 衛生署會不時檢視家長 / 消費者對不同兒童健康 / 護理課題上包括母乳餵哺及配方奶餵養資訊及教育材料的需要。
- 製造商和分銷商可就如何加強資訊及教育材料，向衛生署提供意見。衛生署會與醫護專業人員合作，製備/更新資訊材料的範本。

第 5 條 – 向公眾推廣

14 配方奶公司可否就公司形像進行推廣？

- 配方奶公司可就公司形象及供 36 個月或以上兒童飲用的配方奶進行廣告宣傳。然而，嬰兒配方奶及供 0 至 36 個月大嬰幼兒飲用的配方奶，則不應進行廣告宣傳。

15 四個月或以上嬰兒的食品會否獲准進行推廣？

- 世衛建議進行首六個月的純母乳餵哺，之後嬰兒應獲得補充食品，並繼續母乳餵哺，直至兩歲或以上。推廣六個月以下嬰兒的食品並不允許。

16 配方奶公司可否向幼兒中心或幼兒園分發樣本？

- 配方奶公司不應在任何環境，包括幼兒中心或幼兒園，提供免費 / 價格低廉的嬰兒配方奶，或供 0 至 36 個月大嬰幼兒飲用的較大嬰兒配方奶樣本。

17 配方奶公司可否舉行嬰兒爬行 / 模特兒 / 成立媽媽比賽？

- 涉及 36 個月以下嬰兒的活動或媽媽會將不獲准舉行。

18 為什麼配方奶不獲准進行廣告宣傳，但是，適合 36 個月或以下嬰幼兒的補充食品及嬰幼兒食品則獲准進行廣告宣傳？

- 不論是初生嬰兒配方奶或較大嬰兒配方奶，都是部分或完全取代母乳餵哺的，而適合 36 個月或以下嬰幼兒的補充食品或嬰幼兒食品，應自嬰兒六個月大起逐漸引進嬰兒的飲食當中，作為正常飲食的一部分，因此，適合 36 個月或以下嬰幼兒的補充食品或嬰幼兒食品不會被禁止宣傳。

19 《香港守則》應只涵蓋指定產品的銷售，為什麼要由涵蓋標籤？

- 《香港守則》的草擬是根據世衛《國際守則》的要求，標籤是其中一環。配方奶標籤有兩大類作用：(1) 說明有關產品的事實資料（例如配料，成分）；(2) 放置標識，營養 / 健康聲稱及圖像以用來讚揚配方奶。《香港守則》表揚前者，限制後者。

第 6 及 7 條

20 已離開醫護機構工作崗位的義工，會否被界定為醫護人員？

- 義工在離開義務工作崗位後，便不會再受《香港守則》約束，但醫護專業人員在其整個專業生涯中均應遵循《香港守則》。

21 醫護專業人員可否接受樣本作醫療用途或供特殊膳食之用(例如“偏食”配方奶／大豆配方奶)？

- 製造商和分銷商只可向醫護人員或醫護機構提供指定產品，在醫護機構內部作專業評估或研究用途。另一方面，醫護專業人員可處方特別配方奶作醫療／特殊膳食用途。醫護專業人員可購買及儲存一些特別配方奶作處方用途。

22 製造商和分銷商可否捐贈設備及禮物給醫護機構？

- 第 6.1 條提及，製造商和分銷商可捐贈設備(有或沒有公司標識)給醫護機構，但他們不應捐贈載有指定產品的牌子名稱、標識或商標的設備及禮物。

23 製造商和分銷商可否向非政府機構捐贈配方奶／嬰幼兒食品？

- 製造商和分銷商應以批發價向非政府機構出售配方奶／嬰幼兒食品，不應捐贈。

24 醫護專業人員需要有關在市場上配方奶的最新資訊，醫護專業人員可否取得最新產品資訊或新配方資料？

- 製造商或分銷商可向醫護人員提供配方奶的資訊或材料，包括最新產品或新配方資料，但限於有關該產品技術層面及使用方法的科學及事實資料事宜。

第 8 條－標籤

25 標籤上是否獲准載有品牌標誌？

- 基本上，標籤上不准載有品牌標誌、徽章、符號及圖像，但獲准載有一個公司標誌或商標。

26 一個標籤裡面是否獲准載有兩個或以上的公司標誌？

- 否。每個標籤上只准載有一個公司標誌。

27 《香港守則》對配方奶及嬰幼兒食品上的標籤的可閱程度有沒有規定？

- 《香港守則》對配方奶標籤上部分資訊的字體大小有明確規定(見第 8.2.1(d)至(f)條)。至於其他資訊的規格，業界可參考食物安全中心編製的《製備可閱的食物標籤業界指引》(http://cfs.fehd.hksarg/tc_chi/programme/programme_nifl/files/Trade_Guidelines_on_Preparation_of_Legible_FL_c.pdf)。

28 配方奶和嬰幼兒食品的標示／標籤可否只使用製造國家的語文，而不用中英文，正如《食物及藥物(成分組合及標籤)規例》(第 132W 章)附表 5 第 4(5)條容許一般食品所做的一樣？

- 配方奶及嬰幼兒食品的標籤須按照《香港守則》的規定，以中文及／或英文標示。我們強烈鼓勵業界遵守《香港守則》的規定，讓本港消費者有充分資訊作出選擇。業界須注意，第 132W 章附表 5 的條文不適用於擬供不足 36 個月大的嬰幼兒食用的配方奶及食品。

29 配方奶及嬰幼兒食品的配料應如何列出？

- 配方奶及嬰幼兒食品均屬於預先包裝食品，故配料的列出方式必須符合第 132W 章第 4A 條的規定。

30 如何列出配方奶及嬰幼兒食品的營養價值(即營養標籤)？

- 配方奶及嬰幼兒食品的營養價值(如能量、蛋白質、維他命、礦物質)應按照《香港守則》所載列食品法典委員會相關標準和準則的規定而列出。

31 有別於一般預先包裝食物的營養標籤要求，《香港守則》沒有規定配方奶及嬰幼兒食品必須列出糖、飽和脂肪及反式脂肪的含量。為什麼呢？

- 嬰幼兒的營養需要和健康關注與一般人不同。舉例來說，世衛訂定了成人及兩歲以上兒童關於反式脂肪及飽和脂肪的建議攝入量，但對兩歲以下的嬰幼兒則沒有作出建議。此外，食品法典委員會沒有要求嬰兒及較大嬰兒配方奶、穀基類嬰幼兒加工食品及罐裝嬰兒食品標示糖、飽和脂肪及反式脂肪的含量。

32 配方奶及嬰幼兒食品的營養標籤規定(聲明營養價值)有否像一般食品的营养資料標籤制度一樣，設有相若的豁免機制？

- 《香港守則》沒有設立豁免配方奶及嬰幼兒食品標明營養價值的機制。雖然《香港守則》屬自願性質，業界仍應切實遵守，以便本港消費者作出知情的選擇。

33 如較大嬰兒配方奶或嬰幼兒食品的营养成分已採納食品法典委員會的標準，是否仍須在標籤上標明所依循的標準？

- 《香港守則》要求較大嬰兒配方奶及嬰幼兒食品標明其營養成分

所依據的標準。這項資料對於消費者選購食物非常有用，故即使產品已採納食品法典委員會的相關標準，仍應在標籤上清楚地標明。

34 哪類營養聲稱是《香港守則》容許的？

- 根據《香港守則》，配方奶(包括嬰兒及較大嬰兒配方奶)不得作出營養聲稱。至於嬰幼兒食品，除非法例有所禁止，這類食品可出現與鈉／鹽、糖、維他命和礦物質有關的營養聲稱，但須符合下列條件：**(i)**該聲稱獲認可的國際／國家當局批准；**(ii)**符合有關認可的國際／國家當局訂定的相關聲稱條件；以及**(iii)**該指定產品在標籤或宣傳品上所聲稱的營養素，必須在容器或標籤上標明其絕對分量。

35 哪些是“認可國家當局”？

- 認可國家當局是指那些對配方奶及嬰幼兒(0-36 個月)食品的安全和品質已訂立行之有效、具透明度、完善及以科學為依據的法規的當局。

36 為何配方奶不能作出營養聲稱？

- 食品法典委員會已訂明嬰兒配方奶 (Codex Stan 72-1981)及較大嬰兒配方奶(Codex Stan 156-1987)必須包含的基本營養素成分，以確保配方奶安全及營養充足，能夠滿足嬰兒的正常營養需要。因此，各品牌配方奶的營養成分理應大致相當。如果這些產品載有營養聲稱，會令消費者產生混淆。

37 配方奶可否描述個別營養素的含量水平？

- 可以。根據《香港守則》第 8.5.3(d)條，業界可作出能量或營養素的數量性聲明(例如：每 100 克／每 100 毫升／每食用分量／每包含 x 毫克奧米加 3)，但這些資料必須屬實及沒有誤導成分。

38 配方奶或嬰幼兒食品可否聲稱“不含蔗糖”或“不含果糖”？

- 如某種營養素／配料／物質(例如蔗糖 —由果糖和葡萄糖結合而成的雙糖)對某些有後天或先天特殊健康狀況的嬰幼兒(如患遺傳性果糖不耐症)的健康有影響，而業界要讓消費者知道其配方奶或嬰幼兒食品不含這些營養素／配料／物質，則根據第 8.5.3(e)條，可在產品上顯示“不含果糖 —適合患遺傳性果糖不耐症嬰兒食用”的陳述或其他意思相若的句子，但資料必須屬實及沒有誤導成分(見第 8.5.3(e)條)。有關陳述只可出現於檢測不到該陳述中提及的營養素／配料／物質的產品上。
- 如在產品在生產過程中沒有添加某種營養素／配料／物質(例如果糖、蔗糖)，業界亦可依據第 8.5.3(c)條，在標籤上標明“無添加 xxx”，但該申述不應特別強調該產品能量值或任何營養素含量的高低，亦不應特別強調該產品含有或不含某種營養素 (見第 8.5.3(e)條及第 8.5.4 條)。

39 《香港守則》是否准許配方奶及嬰幼兒食品的名稱、品牌名牌或商標包含健康聲稱或營養聲稱(例如高鈣果汁[®]、強化鐵配方奶[™])？

- 《香港守則》是否准許配方奶及嬰幼兒食品的名稱、品牌名稱或商標包含聲稱或類似聲稱的陳述，將視乎情況作個別評估(例如產品的整體包裝)，並須不違反現行法例。

- 舉例來說，假如某低鈉嬰幼兒食品已符合第 8.5.1 的條件，只要其聲稱屬實及沒有誤導成分，該聲稱便可構成其品牌名稱的一部分。
- 另一方面，因為《香港守則》沒有訂立配方奶可以作出營養聲稱的先決條件，建議業界不要命名一些容易產生混淆的產品品牌名稱或商標，例如「強化鐵嬰兒配方奶」。

40 營養素功能聲稱是否屬於營養聲稱？

- 根據《香港守則》，營養素功能聲稱指描述某營養素在身體生長、發育及維持身體正常功能方面所擔當的生理角色的聲稱，是屬於健康聲稱，這個定義與食品法典委員會《營養與健康聲稱使用導則》(CAC/GL 23-1997)裡的分類一致。

41 哪類健康聲稱是《香港守則》准許的？

- 根據《香港守則》，嬰兒配方奶不得作出健康聲稱。不過，除非法例有所禁止，較大嬰兒配方奶及嬰幼兒食品可出現符合下列條件的健康聲稱：**(i)**該聲稱獲認可的國際／國家當局批准；**(ii)**該聲稱必須以當前相關的科學佐證為基礎，有關佐證的數據須獲公認的科學審查認可，證明可達到所聲稱的功效及與健康的關係；**(iii)**符合有關認可的國際／國家當局訂定的相關聲稱條件及確實的聲稱陳述；以及**(iv)**該指定產品在標籤或宣傳品上所聲稱的營養素，必須在容器或標籤上標明其絕對分量。

42 有奶粉商聲稱其配方奶含水解蛋白，可預防食物過敏。《香港守則》容許這樣的聲稱嗎？

- 根據《香港守則》，只有內容屬實及沒有誤導成分，並且符合第 8.5 條所載條件的聲稱和陳述才能在配方奶上出現。

第 9 條 - 品質標準

43 如嬰兒配方奶的營養成分已達到出口國的要求，是否等於符合《香港守則》的規定？

- 根據《香港守則》的規定，嬰兒配方奶應達到 Codex Stan 72-1981 所定的標準。

44 關於較大嬰兒配方奶及嬰幼兒(0 至 36 個月)食品的營養成分，哪些是《香港守則》所認可的國家當局？

- 認可的國家當局是指那些對配方奶及嬰幼兒(0-36 個月)食品的安全和品質已訂立行之有效、具透明度、完善及以科學為依據的法規的當局。業界並須確保按這些標準生產的產品對本地人口不會構成健康風險。

45 《香港守則》對為患有特殊障礙、疾病或臨床狀況的嬰兒特別配製的嬰兒配方奶的營養成分有何要求？

- 有關為患有特殊障礙、疾病或臨床狀況的嬰兒特別配製的嬰兒配方奶的營養成分要求，可參閱 Codex Stan 72-1981 B 節。

46 中國內地、澳洲和新加坡等國的同類守則對配方奶及嬰幼兒食品的營養成分都沒有提出要求，為何獨是《香港守則》有要求？

- 配方奶及嬰幼兒食品的營養成分是消費者為子女選購這類產品時

的重要考慮因素之一。業界亦有必要確保所生產的產品適合目標消費者。此外，這些資料對衛生及食物安全當局評估這些產品是否安全和適宜食用十分重要。因此，《香港守則》對配方奶及嬰幼兒食品的營養成分訂定要求。事實上，品質亦是《國際母乳代用品銷售守則》(世衛，1981)的其中一項要求，當中提及產品應：*符合食品法典委員會建議的相關標準和「嬰幼兒食品生產衛生規範」*。

47 如業界有意銷售一款以 36 個月或以下嬰幼兒為對象的食品，但標籤上的年齡說明語焉不詳(例如：從初生起、適合學行寶寶、適合學坐寶寶、適合 1 至 10 歲、7 個月及以上)，這些會受到甚麼規管？

- 原則上，在營養標籤及聲稱方面，擬供 36 個月或以下嬰幼兒食用的食品受《香港守則》監管；其他的則屬一般食品，受第 132W 章規管。我們鼓勵業界清楚標示建議食用產品人士的年齡組別。

48 如何規管屬自願性質在《香港守則》下的聲稱？

- 建議業界遵守《香港守則》，包括作出健康或營養聲稱的要求，但必須注意，有關聲稱可能受相關法例規管，例如(i)《公眾衛生及市政條例》(第 132 章第 V 部第 61 條)(ii)《商品說明條例》(第 362 章)等。

監察

49 監察《香港守則》實施的機制將會是怎樣的？

- 香港會同時採取被動及主動的方式去監察製造商和分銷商遵從

《香港守則》的情況。被動的方式有賴市民作出投訴，而主動的方式主要是由食物環境衛生署定期進行的標籤監察及研究調查，並通過突擊檢查，積極查找違規個案。這方面的工作會包括在零售層面進行巡查、篩檢各媒體上的廣告、測試配方奶及嬰幼兒食品的成分及營養價值等。主動監察並不意謂系統性或全面性的監察。

50 衛生署在收到投訴後會怎樣做？

- 在收到投訴後，衛生署會向涉及的製造商和分銷商發出信件，要求他們回應有關投訴。衛生署會整理資料，然後送往諮詢小組以決定有關投訴是否證明屬實。衛生署會就證明屬實的投訴，向涉及的製造商和分銷商及其母公司發出勸諭信。如投訴缺乏理據，製造商和分銷商也會被知會。

51 衛生署會如何處理在主動監察時發現的證實違規情況？

- 衛生署會就發出勸諭信的數目和涉及的製造商和分銷商的數目，定期發出報告。

52 違規的後果將會是怎樣？

- 衛生署不會公布涉及的製造商和分銷商名字。有關的製造商和分銷商會收到衛生署發出的勸諭信，告訴他們有關投訴及投訴是證明屬實。

53 《香港守則》屬自願性質。在現時競爭如此激烈的商業環境下，遵從《香港守則》或會對企業的市場佔有率造成負面影響。為什麼公司會

願意去遵從？

- 《香港守則》純屬自願性質，不受法律約束。但是根據《國際母乳代用品銷售守則》(世衛，1981)，不論任何其他手法用來執行守則，產品的製造商和分銷商應視他們本身有責任依照本《守則》的原則和目的，監察其銷售手法，並採取行動，確保他們在各個層面的操守都符合規定。
- 製造商和分銷商有其企業社會責任去遵從道德行為守則，以保障家長接收有關嬰兒餵養及嬰幼兒健康不偏不倚資訊的權利(即《香港守則》)。

54 法例會為所有配方奶公司提供一個公平的競爭環境。為什麼政府沒有考慮立法？

- 《守則》不單對兒童目前健康，亦對他們成人後有著深遠的影響。實施自願性《守則》可視為教育工具，引起公眾討論有關政府需要維護母乳餵哺及餵養嬰幼兒免受商業影響的第一步。
- 政府打算先評估自願性《守則》的成效，再考慮日後加強管控的措施。

55 就《香港守則》的實施，有否設定寬限期？

- 衛生署已準備好跟業界商討達致一個相互同意的合理時限，以便業界完全遵從《香港守則》

56 《香港守則》是否適用於本港出售的平行進口貨品(俗稱水貨)配方奶及嬰幼兒食品？

配方奶及嬰幼兒食品無論以甚麼方式進口(例如獨家代理商、平行進口、網購)，總之凡是在香港售賣的配方奶及擬供 36 個月或以下嬰幼兒食用的產品均須符合《香港守則》的規定。

縮寫一覽表：

- 第 132W 章：《食物及藥物(成分組合及標籤)規例》
- 第 132 章：《公眾衛生及市政條例》
- 第 362 章：《商品說明條例》
- 中心：食物安全中心
- CRC: Convention on the Rights of the Child
- DH: Department of Health
- HK Code: Hong Kong Code of Marketing and Quality of Formula Milk and Related Products, and Food Products for Infant and Young Child (0-36 months)
- WHO Code: International Code of Marketing of Breast-milk Substitutes, by WHO (1981)
- M&Ds: Manufacturers and Distributors
- NGOs: Non Government Organisations
- WHO: World Health Organisation
- WTO: World Trade Organizations

中文譯本只供參考，一切內容以英文版本為準。全文可在 www.fhs.gov.hk (網址) 瀏覽。

產品資訊樣本(嬰兒配方奶)

XXX1 嬰兒配方奶

XXX1 Brand Infant Formula



0 個月至 X 個月適用

Suitable for use from 0 months to X months

本產品的營養成分符合食品法典委員會制定的標準

The nutritional composition of this product has met the standard of Codex Alimentarius Commission

除配方奶以外，應在獨立的醫護人員的指導建議下，根據嬰兒在各年齡段特殊生長發育的需要，以及在任何超過 6 月齡的情況下，為嬰兒餵食輔助食品。Infants should receive complementary foods in addition to the formula milk from an age, as advised by an independent health worker, that is appropriate for their specific growth and development needs, and in any case from the age over six months.

成份: 乳清粉，全脂奶，脫脂奶，糊精，棕櫚仁油，黃豆油，乳醣，高油酸葵花油，棕櫚油酸脂油，維生素及礦物質 (須詳列添加的維生素及礦物質，例如碘化鈉，精製魚油，酪蛋白，核甘酸

Ingredients: Whey Powder, Whole Milk, Skim Milk, Dextrin, Palm Kernel Oil, Soy Bean Oil, Lactose, High Oleic Sunflower Oil, Palm Olein Oil, Vitamins & Minerals (if vitamins and minerals are added, must list out the details, e.g. potassium iodide), Refined Fish Oil, Casein, Nucleotide

本產品以牛奶蛋白為蛋白質來源

Cow's milk protein is the source of protein of this product

建議餵奶表 (餵奶量可按個別嬰兒的需要而定)

FEEDING TABLE (The amount of milk may be adapted to the baby's requirement.)

Average Weight 嬰兒平均體重 (kg/千克)	Age of baby 嬰兒出生後的年齡	Amount per feed 每次份量		Number of feeds per day 每天餵奶次數
		Boiled Water 已沸開水份量 (ml)(毫升) (oz)(安士)	Number of level scoops 奶粉匙數(平量匙)	
3.5	0-2 星期 (weeks)	60	2	1
4.5-5.5	2 星期 (weeks) -3 個月 (months)	120	4	2
5.5	3-6 個月(months)	180	6	3
6.5	6 個月或以上 (months and above)	180	6	3

一平匙含有 xx 克奶粉

One level scoop contains XX g of milk powder

沖調方法 PREPARATION

不適當沖調奶粉會危害對嬰兒的健康。

Inappropriate preparation of powdered milk is harmful to the health of infants.

將所有餵奶用具(如奶瓶、奶瓶蓋及奶嘴) 和雙手徹底清潔。

Wash your hands and feeding utensils thoroughly (feeding bottle, cap and teat).

所有餵奶用具均須消毒。

All feeding utensils should be sterile.

將食水煮沸後冷卻至水溫不低於攝氏七十度(大約相等於把沸水置於室溫半小時之內)。

Boil drinking water and cool to no less than 70°C (approximately corresponds to leaving water in room temperature for no more than 30 minutes after boiling).

將正確份量的開水加入奶瓶內。

Pour the exact amount of water into the feeding bottle.

用罐內量匙來量奶粉，再用清潔的刀子或罐邊刮去多餘奶粉。(製造商應視乎罐的設計，選擇其中一項指引)

Use the spoon provided in the tin. Measure the exact amount of powdered milk by leveling off the powder with the edge of a clean knife or that of the tin.

(Manufacturers should use one or the other instruction depending on the design of their tin.)

將正確量匙數目的奶粉加入水中。

Add the exact number of leveled spoonfuls of powdered milk to the water.

輕輕搖晃奶瓶，直至奶粉完全溶解為止。

Swirl the feeding bottle gently until the powder dissolves completely.

把剛調好的奶降至合適溫度(大約體溫 37°C)。

Cool the milk to about body temperature (37°C) before feeding.



母乳餵哺是餵哺嬰兒的正常方法。母乳是促進他們健康成長和發育的天然食物，較配方奶更為優越。食用配方奶或會使嬰兒面臨腹瀉、肺炎及其他病症的風險，而他們的母親患上乳癌的風險也會較高。

Breastfeeding is the normal means of feeding infants and young children. Breastmilk is the natural food for their healthy growth and development and is superior to formula milk. Use of formula milk may put infants and children at risk of diarrhoea, chest infections and other illnesses and their mothers at a higher risk of breast cancer.

嬰兒出生後首六個月應以純母乳餵哺，其後繼續母乳餵哺至兩歲或更長時間，同時開始進食含有充分營養和安全的補充食品。

Infants should be exclusively breastfed for the first 6 months of life and with the introduction of nutritionally adequate and safe complementary foods, continue breastfeeding for up to 2 years of age or beyond.

應在嬰兒出生後盡快開始母乳餵哺，並在嬰兒需要進食時盡量以母乳餵哺。

Start breastfeeding as soon as possible after birth and as often as required by the infant.

開始以配方奶餵哺，便會減少母乳的分泌。一旦停止母乳餵哺，或會難以重新開始以母乳餵哺。

Introducing formula milk feeding will reduce the production of breastmilk. It may be difficult to go back to breastfeeding after breastfeeding is stopped.

應徹底清潔餵哺器具(奶瓶、瓶蓋和奶嘴)。所有餵哺器具都應消毒。應輕輕旋轉奶瓶，直至奶粉完全溶解。

Wash feeding utensils (feeding bottle, cap and nipple) thoroughly. All feeding utensils should be sterile. Swirl the feeding bottle gently until the powder dissolves completely.

配方奶粉在製造過程或會受微生物污染，或在配製過程中受到污染。不妥當使用、配製和貯存配方奶會使嬰幼兒的健康蒙受風險。

Powdered formula milk may be contaminated with microorganisms during the manufacturing process or may become contaminated during preparation.

Improper use, preparation or storage of formula milk puts the health of infants and children at risk.

配方奶必須每次以冷卻至不低於 70°C 的沸水配製一餐的分量。棄置在沖調後兩小時內尚未飲用的分量。

It is necessary for formula milk to be prepared one feed at a time using boiled water allowed to cool to no less than 70°C. Discard any feed that has not been consumed within 2 hours after reconstitution.

假設 900 克的配方奶粉每罐為 250 元，嬰兒每月食用三罐，則估計第一年購買奶粉所需的費用為 9,000 元，當中不包括奶瓶和奶嘴、食水、燃料及消毒設備的費用，也不包括增加患病所引致的醫療費用。

Assuming each can of 900g formula milk powder costs \$250 and the infant consumes 3 cans per month it is estimated that \$9000 is required to purchase the milk powder for the first year, excluding the cost of feeding bottles and teats, water, fuel and sterilizing equipment, and the medical costs of increased illnesses.

Nutrition Information

營養資料

			Per 100 g of powder 每 100 克的奶粉	Per 100 ml of prepared milk 每 100 毫升的奶水	Per 100 Kcal 每 100 千卡 (optional)
Energy	能量	(kcal)	XXX	XXX	-
Protein	蛋白質	(g)	XXX	XXX	XXX
Fat	脂肪	(g)	XXX	XXX	XXX
Carbohydrate	碳水化合物	(g)	XXX	XXX	XXX
Vitamin A	維生素 A	(µg RE*)	XXX	XXX	XXX
Vitamin B1	維生素 B1	(µg)	XXX	XXX	XXX
Vitamin B2	維生素 B2	(µg)	XXX	XXX	XXX
Vitamin B6	維生素 B6	(µg)	XXX	XXX	XXX
Vitamin B12	維生素 B12	(µg)	XXX	XXX	XXX
Vitamin C	維生素 C	(mg)	XXX	XXX	XXX
Vitamin D ₃	維生素 D ₃	(µg)	XXX	XXX	XXX
Vitamin E	維生素 E	(mg α-TE**)	XXX	XXX	XXX
Vitamin K	維生素 K	(µg)	XXX	XXX	XXX
Niacin	煙鹼酸	(µg)	XXX	XXX	XXX
Pantothenic acid	泛酸	(µg)	XXX	XXX	XXX
Folic Acid	葉酸	(µg)	XXX	XXX	XXX
Biotin	生物素	(µg)	XXX	XXX	XXX
Choline	膽鹼	(mg)	XXX	XXX	XXX
Linoleic Acid	亞油酸	(mg)	XXX	XXX	XXX
α-Linolenic Acid	α-亞麻酸	(mg)	XXX	XXX	XXX
Calcium	鈣	(mg)	XXX	XXX	XXX
Phosphorus	磷	(mg)	XXX	XXX	XXX
Iron	鐵	(mg)	XXX	XXX	XXX
Sodium	鈉	(mg)	XXX	XXX	XXX
Potassium	鉀	(mg)	XXX	XXX	XXX
Magnesium	鎂	(mg)	XXX	XXX	XXX
Chloride	氯	(mg)	XXX	XXX	XXX
Manganese	錳	(µg)	XXX	XXX	XXX
Copper	銅	(µg)	XXX	XXX	XXX
Zinc	鋅	(mg)	XXX	XXX	XXX
Selenium	硒	(µg)			
Iodine	碘	(µg)	XXX	XXX	XXX

*expressed as retinol equivalents (RE) 以視黃醇計; ** alpha-tocopherol equivalent (α-TE) α 生育酚當量

(May add other optional ingredients in the Nutrition Information as stated in Codex standards)

淨重 XXX 克
NET WEIGHT XXXg

XX 製造 製造商:XXX 製造商地址:XXX 分銷商地址:XXX
Made in XXX NAME OF MANUFACTURER: XXX ADDRESS OF MANUFACTURER: XXX ADDRESS OF DISTRIBUTOR: XXX

電話熱線:xxxxxxx
Hotline: XXXXXXXX

產品資訊樣本(較大嬰兒配方奶)

某某牌 較大嬰兒配方奶

MM Brand Follow-up Formula

6 個月至 XX 個月適用

Suitable for use from 6 months to XX months

不適當餵哺某某牌較大嬰兒奶會對 6 個月以下嬰兒的健康構成傷害

It is harmful to feed MM Brand Follow-up Formula to infants aged below 6 months

餵哺較大嬰兒配方奶的嬰幼兒除配方奶外，還應給予其他食品

Infants and children fed Follow-up Formula shall receive other foods in addition to the food

本產品的營養成是符合xxx(例如食品法典委員會)制定的標準

The nutritional composition of this product has met the standard of *** (e.g., Codex Alimentarius Commission)

成份: 乳清粉, 脫脂奶, 全脂奶, 糊精, 棕櫚仁油, 黃豆油, 乳糖, 高油酸葵花油, 棕櫚油酸脂油, 維生素及礦物質(須詳列添加的維生素及礦物質, 例如碘化鉀), 精製魚油, 酪蛋白, 核苷酸

Ingredients: Whey Powder, Skim Milk, Whole Milk, Dextrin, Palm Kernel Oil, Soy Bean Oil, Lactose, High Oleic Sunflower Oil, Palm Olein Oil, Vitamins & Minerals (if vitamins and minerals are added, must list out the details, e.g. potassium iodide), Refined Fish Oil, Casein, Nucleotide

本產品以牛奶蛋白為蛋白質來源

Cow's milk protein is the source of protein of this product

建議餵奶表 (餵奶量可按個別嬰兒的需要而定)

FEEDING TABLE (The amount of milk may be adapted to the baby's requirement.)

Age of baby (month) 嬰兒出生後的月齡	Amount per feed 每次份量			Number of feeds per day 每天餵奶次數
	Boiled Water 已沸開水份量 (ml) (毫升) (oz)(安士)		Number of level scoops 奶粉匙數(平量匙)	
6-9	180	6	6	4-5
9-12	180	6	6	3-4
12-	180	6	6	2

一平匙含有 xx 克奶粉

One level scoop contains XX g of milk powder

沖調方法 PREPARATION

不適當沖調奶粉會危害嬰兒的健康。

Inappropriate preparation of powdered milk is harmful to the health of infants.

將所有餵奶用具(如奶瓶、奶瓶蓋及奶嘴) 和雙手徹底清潔。

Wash your hands and feeding utensils thoroughly (feeding bottle, cap and teat).

所有餵奶用具均須消毒。

All feeding utensils should be sterile.

將食水煮沸後冷卻至水溫不少於攝氏七十度(大約相等於把沸水置於室溫半小時之內)。

Boil drinking water and cool to no less than 70°C (approximately corresponds to leaving water in room temperature for no more than 30 minutes after boiling).

將正確份量的開水加入奶瓶內。

Pour the exact amount of water into the feeding bottle.

用罐內量匙來量奶粉, 再用清潔的刀子或罐邊刮去多餘奶粉。(製造商應視乎罐的設計, 選擇其中一項指引)

Use the spoon provided in the tin. Measure the exact amount of powdered milk by leveling off the powder with the edge of a clean knife or that of the tin.

(Manufacturers should use one or the other instruction depending on the design of their tin.)

將正確量匙數目的奶粉加入水中。

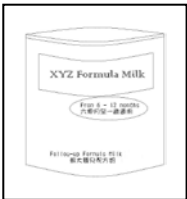
Add the exact number of leveled spoonfuls of powdered milk to the water.

輕輕搖晃奶瓶, 直至奶粉完全溶解為止。

Swirl the feeding bottle gently until the powder dissolves completely.

把剛調好的奶降至合適溫度(大約體溫 37°C)。

Cool the milk to about body temperature (37°C) before feeding.



應徹底清潔餵哺器具(奶瓶、瓶蓋和奶嘴)。所有餵哺器具都應消毒。應輕輕旋轉奶瓶, 直至奶粉完全溶解。

Wash feeding utensils (feeding bottle, cap and nipple) thoroughly. All feeding utensils should be sterile. Swirl the feeding bottle gently until the powder dissolves completely.

配方奶粉在製造過程或會受微生物污染, 或在配製過程中受到污染。不妥當使用、配製和貯存配方奶會使嬰幼兒的健康蒙受風險。

Powdered formula milk may be contaminated with microorganisms during the manufacturing process or may become contaminated during preparation.

Improper use, preparation or storage of formula milk puts the health of infants and children at risk.

配方奶必須每次以冷卻至不低於 70°C 的沸水配製一餐的分量。棄置在沖調後兩小時內尚未飲用的分量。

It is necessary for formula milk to be prepared one feed at a time using boiled water allowed to cool to no less than 70°C. Discard any feed that has not been consumed within 2 hours after reconstitution.

假設 900 克的配方奶粉每罐為 250 元, 嬰兒每月食用三罐, 則估計第一年購買奶粉所需的費用為 9,000 元, 當中不包括奶瓶和奶嘴、食水、燃料及消毒設備的費用, 也不包括增加患病所引致的醫療費用。

Assuming each can of 900g formula milk powder costs \$250 and the infant consumes 3 cans per month it is estimated that \$9000 is required to purchase the milk powder for the first year, excluding the cost of feeding bottles and teats, water, fuel and sterilizing equipment, and the medical costs of increased illnesses.

Nutrition Information

營養資料

		Per 100g of powder 每 100 克的奶粉	Per XXX (e.g.,180) ml of prepared milk 每 XXX(e.g.,180) 毫升的奶水	Per 100 Kcal (or kJ) 每 100 千卡(或千焦) (OPTIONAL)
Energy	能量	(kcal) XXX	XXX	-
		(kJ)(optional) XXX	XXX	-
Protein	蛋白質	(g) XXX	XXX	XXX
Fat	脂肪	(g) XXX	XXX	XXX
Carbohydrates	碳水化合物	(g) XXX	XXX	XXX
Vitamin A	維生素A ^a	(µg) XXX	XXX	XXX
Vitamin B1	維生素 B1	(µg) XXX	XXX	XXX
Vitamin B2	維生素 B2	(µg) XXX	XXX	XXX
Vitamin B6	維生素 B6	(µg) XXX	XXX	XXX
Vitamin B12	維生素 B12	(µg) XXX	XXX	XXX
Vitamin C	維生素 C	(mg) XXX	XXX	XXX
Vitamin D	維生素 D	(IU) XXX	XXX	XXX
Vitamin E	維生素 E**	(IU) XXX	XXX	XXX
Vitamin K1	維生素 K1	(µg) XXX	XXX	XXX
Nicotinamide	煙鹼酸	(µg) XXX	XXX	XXX
Pantothenic acid	泛酸	(µg) XXX	XXX	XXX
Folic Acid	葉酸	(µg) XXX	XXX	XXX
Biotin	生物素	(µg) XXX	XXX	XXX
Calcium	鈣	(mg) XXX	XXX	XXX
Phosphorus	磷	(mg) XXX	XXX	XXX
Iron	鐵	(mg) XXX	XXX	XXX
Sodium	鈉	(mg) XXX	XXX	XXX
Potassium	鉀	(mg) XXX	XXX	XXX
Magnesium	鎂	(mg) XXX	XXX	XXX
Chloride	氯	(mg) XXX	XXX	XXX
Zinc	鋅	(mg) XXX	XXX	XXX
Iodine	碘	(µg) XXX	XXX	XXX

*express retinal equivalent 以視黃醇表示

**α-tocopherol compounds α-生育醇複合物

(May add other optional ingredients in the Nutrition Information which fulfill the requirements stated in Codex, e.g. the vitamin/mineral's usefulness has been scientifically shown)

淨重 XXX 克

NET WEIGHT XXXg

XX 製造

製造商:XXX

製造商地址: XXX

分銷商地址: XXX

Made in XXX

NAME OF MANUFACTURER: XXX

ADDRESS OF MANUFACTURER: XXX

ADDRESS OF DISTRIBUTOR: XXX

電話熱線: XXXXXX

Hotline:XX

母乳餵哺是餵哺嬰兒的正常方法。母乳是促進他們健康成長和發育的天然食物, 較配方奶更為優越。食用配方奶或會使嬰幼兒面臨腹瀉、肺炎及其他病症的風險, 而他們的母親患上乳癌的風險也會較高。

Breastfeeding is the normal means of feeding infants and young children. Breastmilk is the natural food for their healthy growth and development and is superior to formula milk. Use of formula milk may put infants and children at risk of diarrhoea, chest infections and other illnesses and their mothers at a higher risk of breast cancer.

嬰兒出生後首六個月應以純母乳餵哺, 其後繼續母乳餵哺至兩歲或更長時間, 同時開始進食含有充分營養和安全的補充食品。

Infants should be exclusively breastfed for the first 6 months of life and with the introduction of nutritionally adequate and safe complementary foods, continue breastfeeding for up to 2 years of age or beyond.

應在嬰兒出生後盡快開始母乳餵哺, 並在嬰兒需要進食時盡量以母乳餵哺。

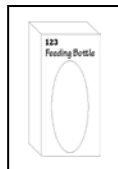
Start breastfeeding as soon as possible after birth and as often as required by the infant.

開始以配方奶餵哺, 便會減少母乳的分泌。一旦停止母乳餵哺, 或會難以重新開始以母乳餵哺。

Introducing formula milk feeding will reduce the production of breastmilk. It may be difficult to go back to breastfeeding after breastfeeding is stopped.

產品資訊樣本(奶瓶及奶嘴)

XX 奶瓶
XX Feeding Bottle



*重要事項 IMPORTANT NOTICE

母乳餵哺是餵哺嬰幼兒的正常方法。母乳是促進他們健康成長和發育的天然食物。食用母乳替代品或會構成嬰幼兒腹瀉及其他病症的風險。

Breastfeeding is the normal means of feeding infants and young children. Breastmilk is the natural food for their healthy growth and development. Use of breastmilk substitutes may put infants and children at risk of diarrhoea and other illnesses.




*警告 WARNING

小心依照清潔和消毒指示，對你嬰兒的健康至為重要。如你使用奶瓶，你的嬰兒或不再想從乳房吮奶。


It is important for your baby's health that you follow cleaning and sterilization instructions very carefully. If you use a feeding bottle, your baby may no longer want to feed from the breast.

清潔及消毒指示
cleaning and sterilization instructions

清潔 Cleaning feeding bottle

Step 1 第 1 步		Wash your hands with soap and water and dry using a clean cloth. 用香皂和水清洗雙手，然後用乾淨的毛巾擦幹。
Step 2 第 2 步		Wash all feeding and preparation equipment thoroughly in hot soapy water. Use a clean feeding bottle and teat brush to scrub the inside and outside of feeding bottles and teats to make sure that all remaining feed is removed from the hard-to-reach places. 在熱肥皂水中徹底清洗所有餵哺和沖調工具。使用乾淨的瓶刷和奶嘴刷擦洗瓶子和奶嘴內外，確保清除各個死角殘留的奶液。
Step 3 第 3 步		Rinse thoroughly in safe water. 在乾淨的水中徹底沖洗。

消毒 Sterilization

Step 1 第 1 步		Fill a large pan with water. 在大鍋中注水。
-----------------	---	---

*Exact wording is required

附件 I

Step 2 第 2 步		Place the cleaned feeding and preparation equipment into the water. Make sure that the equipment is completely covered with water and that no air bubbles are trapped. 將清洗後的餵哺和沖調工具放入水中。確保工具完全沒入水中，內部沒有殘存的氣泡。
Step 3 第 3 步		Cover the pan with a lid and bring to a rolling boil, making sure the pan does not boil dry. 蓋上鍋蓋，煮至沸騰，注意水不能燒幹。
Step 4 第 4 步		Keep the pan covered until the feeding equipment is needed. 在您需要使用餵哺工具時再打開鍋蓋。

Picture and text is adopted from World Health Organisation's document, "How to Prepare Formula for Bottle-Feeding at Home"

圖畫及內容根據世界衛生組織文件「如何沖調嬰兒配方乳粉讓您在家用奶瓶餵哺」

不應讓嬰兒獨自食用，也不應讓兒童長時間獨自食用，因過長時間接觸加糖液體，包括配方奶，或會引致嚴重蛀牙。

Infants should not be left to self-feed at all and children should not be left to self-feed for long periods of time because extended contact with sweetened liquids, including formula milk, may cause severe tooth decay

母乳餵哺是餵哺嬰幼兒的正常方法。母乳是促進他們健康成長和發育的天然食物，較配方奶更為優越。食用配方奶或會使嬰幼兒面臨腹瀉、肺炎及其他病症的風險，而他們的母親患上乳癌的風險也會較高。

Breastfeeding is the normal means of feeding infants and young children. Breastmilk is the natural food for their healthy growth and development and is superior to formula milk. Use of formula milk may put infants and children at risk of diarrhoea, chest infections and other illnesses and their mothers at a higher risk of breast cancer.

嬰兒出生後首六個月應以純母乳餵哺，其後繼續母乳餵哺至兩歲或更長時間，同時開始進食含有充分營養和安全的補充食品。

Infants should be exclusively breastfed for the first 6 months of life and with the introduction of nutritionally adequate and safe complementary foods, continue breastfeeding for up to 2 years of age or beyond.

應在嬰兒出生後盡快開始母乳餵哺，並在嬰兒需要進食時盡量以母乳餵哺。

Start breastfeeding as soon as possible after birth and as often as required by the infant.

開始以配方奶餵哺，便會減少母乳的分泌。一旦停止母乳餵哺，或會難以重新開始以母乳餵哺。Introducing formula milk feeding will reduce the production of breastmilk. It may be difficult to go back to breastfeeding after breastfeeding is stopped.

產品資訊樣本(奶瓶及奶嘴)

應徹底清潔餵哺器具(奶瓶、瓶蓋和奶嘴)。所有餵哺器具都應消毒。輕輕旋轉奶瓶，直至奶粉完全溶解。

Wash feeding utensils (feeding bottle, cap and nipple) thoroughly. Swirl the feeding bottle gently until the powder dissolves completely.

配方奶粉在製造過程或會受微生物污染，或在配製過程中受到污染。不妥當使用、配製和貯存配方奶會使嬰幼兒的健康蒙受風險。

Powdered formula milk may be contaminated with microorganisms during the manufacturing process or may become contaminated during preparation. Improper use, preparation or storage of formula milk puts the health of infants and children at risk.

配方奶必須每次以冷卻至不低於 70°C 的沸水配製一餐的分量。棄置在沖調後兩小時內尚未飲用的分量。

It is necessary for formula milk to be prepared one feed at a time using boiled water allowed to cool to no less than 70°C. Discard any feed that has not been consumed within 2 hours after reconstitution.

假設 900 克的配方奶粉每罐為 250 元，嬰兒每月食用三罐，則估計第一年購買奶粉所需的費用為 9,000 元，當中不包括奶瓶和奶嘴、食水、燃料及消毒設備的費用，也不包括增加患病所引致的醫療費用。Assuming each can of 900g formula milk powder costs \$250 and the infant consumes 3 cans per month it is estimated that \$9000 is required to purchase milk powder for the first year, excluding the cost of feeding bottles and teats, water, fuel and sterilizing equipment, and the medical costs of increased illnesses.

第 4 條－資訊及教育(為市民大眾、孕婦及母親提供)

第 4.4.1 條

(e) 要根據嬰兒的年齡，餵養的階段及物料の種類而定，清楚而顯眼地說明下列的要點 -

原有條文	陳述供參考用
<p>i. 如有關母乳餵哺</p> <p>(A) 母乳餵哺的益處和優越性；</p> <p>(B) 單純以母乳餵哺六個月並在其後兩年或以後持續以母乳餵哺的價值；</p> <p>(C) 如何開始和維持單純以母乳餵哺和持續以母乳餵哺；</p> <p>(D) 為何難以改變不進行母乳餵哺的決定；</p> <p>(E) 由六個月大起開始採用補充食品的重要性；</p> <p>(F) 採用奶瓶餵哺或過早開始採用補充食品的做</p>	<p>✧ 母乳餵哺是餵哺嬰幼兒的正常方法。母乳是促進他們健康成長和發育的天然食物，較配方奶更為優越。食用配方奶或會使嬰幼兒面臨腹瀉、肺炎及其他病症的風險，而他們的母親患上乳癌的風險也會較高。</p> <p>✧ 嬰兒出生後首六個月應以純母乳餵哺，其後繼續母乳餵哺至兩歲或更長時間，同時開始進食含有充分營養和安全的補充食品。</p> <p>✧ 應在嬰兒出生後盡快開始母乳餵哺，並在嬰兒需要</p>

原有條文	陳述供參考用
<p>法，如何和為何對母乳餵哺造成不良影響</p>	<p>進食時盡量以母乳餵哺。</p> <ul style="list-style-type: none"> ✧ 開始以配方奶餵哺，便會減少母乳的分泌。一旦停止母乳餵哺，或會難以重新開始以母乳餵哺。 ✧ 為滿足六個月或以上嬰兒持續成長和發育的營養需求，應給他們繼續母乳餵哺至兩歲或更長時間，同時給予足夠和安全的補充食品。 ✧ 過早開始使用奶瓶餵哺或在嬰兒六個月前給予補充食品，不但會減少母乳的分泌，更會影響嬰兒接受母乳餵哺的意願。
<p>ii. 如有關以補充食品餵哺</p> <p>(A) 母乳餵哺的益處和優越性；</p> <p>(B) 由六個月大起開始採用補充食品的重要性；</p> <p>(C) 採用奶瓶餵哺或過早開始採用補充食品的做</p>	<ul style="list-style-type: none"> ✧ 母乳餵哺是餵哺嬰幼兒的正常方法。母乳是促進他們健康成長和發育的天然食物，較配方奶更為優越。食用配方奶或會使嬰幼兒面臨腹瀉、肺炎及其他病症的風險，而他們的母親患上乳癌的風險也會

原有條文	陳述供參考用
<p>法，如何和為何對母乳餵哺造成不良影響</p> <p>(D) 可以在家使用本地配料簡易地配製補充食品</p>	<p>較高。</p> <p>✧ 為滿足六個月或以上嬰兒持續成長和發育的營養需求，應給他們繼續母乳餵哺至兩歲或更長時間，同時給予足夠和安全的補充食品。</p> <p>✧ 開始以配方奶餵哺，便會減少母乳的分泌。一旦停止母乳餵哺，或會難以重新開始以母乳餵哺。</p> <p>應在嬰兒六個月以後提供補充食品，以滿足較大嬰兒的營養需求。可以在家使用本地配料簡易地配製補充食品。</p>
<p>iii. 如以配方奶餵哺或使用奶瓶</p> <p>(A) 母乳餵哺的益處和優越性；</p> <p>(B) 單純以母乳餵哺六個月並在其後兩年或以後持續以母乳餵哺的價值；</p> <p>(C) 如何開始和維持單純以母乳餵哺和持續以母乳餵哺；</p>	<p>✧ 母乳餵哺是餵哺嬰幼兒的正常方法。母乳是促進他們健康成長和發育的天然食物，較配方奶更為優越。食用配方奶或會使嬰幼兒面臨腹瀉、肺炎及其他病症的風險，而他們的母親患上乳癌的風險也會較高。</p> <p>✧ 嬰兒出生後首六個月應以純母乳餵哺，其後繼續母</p>

原有條文	陳述供參考用
<p>(D) 為何難以改變不進行母乳餵哺的決定；</p> <p>(E) 妥善配製及使用奶瓶和奶嘴的指示，包括清潔和消毒餵哺器具；</p> <p>(F) 以配方奶餵哺、使用奶瓶和奶嘴餵哺以及不妥當地預備奶瓶和奶嘴的健康風險；</p> <p>(G) 說明配方奶並不是無菌的，為盡量減低患上嚴重疾病的風險，配方奶必須每次以冷卻至不低於 70°C 的沸水配製一餐的分量，而已沖調的配方奶應在配製後兩小時內飲用，尚未飲用的分量必須棄置；</p> <p>(H) 按建議分量以奶瓶和奶嘴餵哺嬰兒大約所需的財政成本。</p> <p>有關六個月以下嬰兒餵哺，應列明第三段所有(A)至 (H) 項。</p>	<p>乳餵哺至兩歲或更長時間，同時開始進食含有充分營養和安全的補充食品。</p> <ul style="list-style-type: none"> ✧ 應在嬰兒出生後盡快開始母乳餵哺，並在嬰兒需要進食時盡量以母乳餵哺。 ✧ 開始以配方奶餵哺，便會減少母乳的分泌。一旦停止母乳餵哺，或會難以重新開始以母乳餵哺。 ✧ 應徹底清潔餵哺器具(杯子或奶瓶、瓶蓋和奶嘴)。所有餵哺器具都應消毒。如使用杯子，應把奶粉攪拌，直至完全溶解。如使用奶瓶，應輕輕旋轉奶瓶，直至奶粉完全溶解。 ✧ 配方奶粉在製造過程或會受微生物污染，或在配製過程中受到污染。不妥當使用、配製和貯存配方奶會使嬰幼兒的健康蒙受風險。 ✧ 配方奶必須每次以冷卻至不低於 70°C 的沸水配製

原有條文	陳述供參考用
	<p>一餐的分量。棄置在沖調後兩小時內尚未飲用的分量。</p> <p>✧ 假設 900 克的配方奶粉每罐為 250 元，嬰兒每月食用三罐，則估計第一年購買奶粉所需的費用為 9,000 元，當中不包括奶瓶和奶嘴、食水、燃料及消毒設備的費用，也不包括增加患病所引致的醫療費用。</p>