

兒童發展 1



基本
原則

網上版本



基本原則

自胎兒期寶寶的腦部已開始迅速發展，於出生後的幾年內他學習得特別快。他會從一個事事依賴別人照顧的嬰孩，逐漸成長到能掌握基本思考、應變及解決問題的獨立可人兒。**先天因素**決定孩子的能力和素質，**後天環境**則影響孩子的學習、社交及情緒發展；兩者對孩子的發展同樣重要。

孩子的發展是個**持續的過程**，有既定的**先後次序**。不過，**每個小孩都是獨特的**。一般而言，孩子到某個年齡會有相應的態度、行為及發展上的轉變，但個別的發展進度始終因人而異。

兒童發展包括以下各方面：

★ 活動



★ 認知



★ 語言



★ 情緒與行為



★ 感官：
如視覺及聽覺



★ 社交溝通

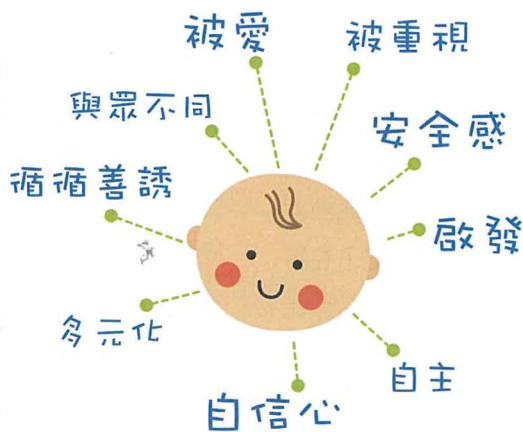


各方面的發展均同樣重要，而且息息相關。

孩子需要什麼：

要孩子全面發展，發揮應有潛能，家長的參與和支持極為重要，因為孩子需要有：

- ➔ 被愛及被重視的感覺，覺得自己與眾不同
- ➔ 安全感
- ➔ 自信心
- ➔ 你的循循善誘
- ➔ 自主，同時亦共存一定程度的規範
- ➔ 多元化及充滿啟發性的環境



你可怎樣促進寶寶的發展：

- ✓ 提供有趣而安全的环境給孩子從探索中學習，包括給他適合他年紀又能助長發展的玩具或活動。
- ✓ 留意孩子的一舉一動，給予親切的回應，比方孩子向你微笑，你要報以微笑；孩子向你說話，你要跟他交談；孩子向你提問，你要回應他的問題。



- ✓ 經常用豐富、生動有趣及準確的言詞跟孩子說話及交談，鼓勵他用語言表達自己。
- ✓ 避免過多規範。讓孩子有探索的空間，容許孩子在安全的情況下犯錯。
- ✓ 對孩子的能力要有合適的期望。

『兒童發展』資料單張系列，概述兒童在不同階段的發展進程。

個別孩子的發展進度因人而異，很難準確地斷定每個孩子在哪個時候應有哪種能力。事實上，有些孩子或許在某方面的發展表現良好，而在其他方面則顯得稍遜，這是十分自然的現象。即使孩子在某方面的發展進度與『兒童發展』單張所述的不同，只是表示他可能在這些方面需要多點關注，家長亦不必過分擔心。



如果你對孩子的發展有任何疑問，請向母嬰健康院、家庭／兒科醫生或有關醫護人員查詢。