

親職系列25

兩代一心齊管教 祖父母篇



網上版本



衛生署

1.常聽子女/媳孀說「正面管教」，究竟是什麼一回事？

- 多與孩子溝通，建立良好的關係：「**孩子喜歡你，管教更容易**」。
- 多關心和尊重孩子，用**讚賞和鼓勵**來管教。
- **認識孩子的個性和特點**(孩子喜歡、討厭什麼，孩子的能力如何)，訂立合理的期望，按孩子的步伐因材施教。
- 貫徹一致的管教，**訂定規則，言出必行**。
- 用**不打罵、不傷害**孩子的方法去處理不適當的行為。

2.孩子做得好是應該的，經常讚豈不是會讚壞？

- 孩子年紀還小，需要大人教導他那些行為做得好，那些行為不應該做。
- 孩子做了好行為，家長卻沒有回應，孩子便不



口頭讚美

知道自己做得好，慢慢就會減少這些行為。

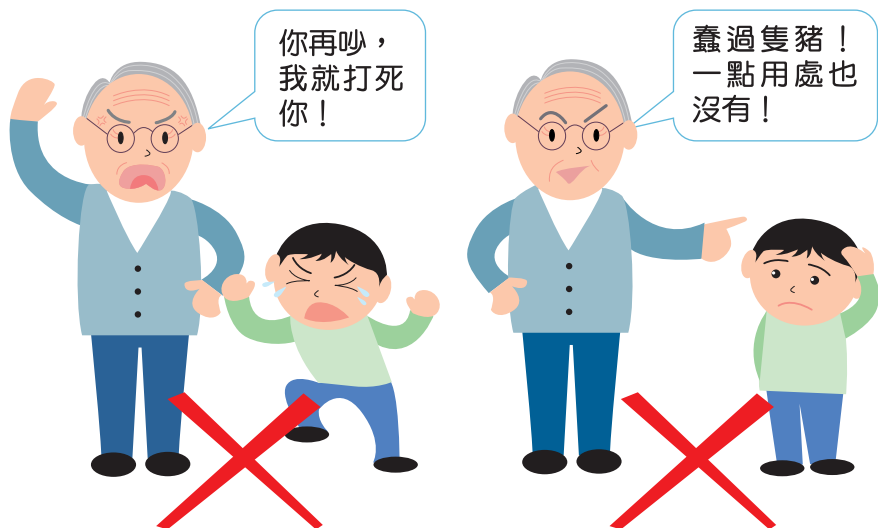
- 只有當孩子做了不當的行為，家長也稱讚他，孩子才會被「讚壞」。
- 所以當孩子表現好，緊記給予讚賞和鼓勵。



實際獎賞

3. 孩子很頑皮，不打他不罵他，他會聽話嗎？

- 用打罵的方法，只可暫時停止不當的行為，效果不長久。



- 孩子沒有學到適當的行為，或者做了好行為又沒有讚賞，不當行為很容易又會再出現。
- 打罵和侮辱孩子，不會令孩子變得乖巧，反而會影響到孩子的情緒和自尊，亦會破壞你與孩子之間的感情。
- 孩子出現不當的行為，可嘗試用以下方法：

「扭計」或引人注意：



不肯做功課：



爭玩具：



打人或不聽指示：



4. 孩子只怕他的父母，根本不聽我的指示，怎麼辦？

- 與孩子的父母合作，建立「法治」而非「人治」的制度。讓孩子明白他要遵守的，是家人訂立的守則，而非只是父母的話。

- 一起參與製作行為獎勵表，孩子做到指定的好行為（例如做完功課才看電視），家中成員（包括祖父母）就在獎勵表上劃上記號，有指定數量的記號就可換取小獎勵。

行為獎勵表							
1	2	3	4	5	6	7	8
★	★	★	★	★	★		
	★	★		★	★		
					★		

5. 孩子是家族的心肝寶貝，多點遷就和愛錫他，有何不妥？

- 孩子自幼兒時期開始接受的管教，對他長大後的思想、情緒及行為會有深遠的影響。
- 對孩子有求必應，事事遷就他，會令孩子變得自我中心、橫行霸道，影響他的人際關係和發展。
- 並非處處滿足孩子的要求，就等如愛錫孩子。愛錫孩子有很多方法，例如多與孩子談天，關心他在學校的情況、他的興趣和嗜好等。

6. 不想孩子變成橫行霸道、人見人怕的「小霸王」，應該怎樣做？

- 要認真地判斷孩子的要求是否合理：

違反管教原則的要求：



對他人帶來負面影響的要求：



- 培養孩子良好的品德：

提醒孩子遵守規則：



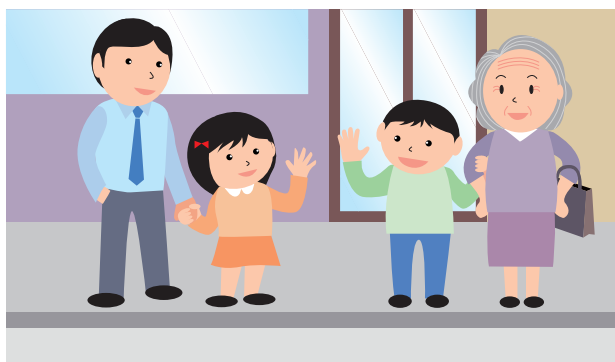
培養孩子與人分享的習慣：



鼓勵孩子
幫助別人：



教導孩子
以禮待人：



- 以身作則，做孩子的好榜樣。

7. 孩子年紀還小，為什麼要訓練他的獨立和自理能力？

- 孩子踏入不同的發展階段，自己懂得做的事就越來越多。
- 如果到了相應的發展階段，卻不給予學習的機會，孩子的發展就會比人落後（有關孩子發展階段的詳

細資料，可參閱「兒童發展」系列單張）。

- 其實幼兒的學習能力很強，大人在這個階段應盡量**鼓勵孩子多嘗試、多接觸新事物**。他可以自己做到，也會感到自豪。
- 凡是孩子**自己能做的事，就讓他自己做**，大人只需從旁觀察和引導，孩子做不來的時候才加以協助。



- **培養孩子的責任感**，不要事事倚賴別人。
- 照顧自己之餘，也可**鼓勵孩子照顧別人**。



8. 年輕一輩經常批評我的一套過時，我的經驗比他們多，為何要聽他們的話？

- 社會不斷改變，上一輩採用的方法，與新一輩認識的一套，可能完全不同。
- 祖父母的人生經驗較為豐富，而年輕一輩在接觸及學習新事物方面較為優勝，各有所長。
- 最後採用誰的方法都不要緊，只要達成共識，大家都是為孩子着想，最重要是對孩子好。
- 若大家不能達成共識，不妨參考親戚朋友的做法和意見。亦可向專業人士，例如母嬰健康院的醫護人員請教。

9. 因為管教孩子的問題，我與年輕一輩經常吵架，怎麼辦？

- 「一隻手掌拍不響」，很多時吵架都是互動的，自己越生氣，對方也會跟着越激動（相反，自己越冷靜，對方也會較平靜）。

- 看見對方令人氣憤的表情、充滿惡意的語氣，這時不妨想像一下，自己的語氣和表情又如何？會否像照鏡子一樣？
- 遇到意見不合時，切記平心靜氣地討論：

1) 深呼吸、放鬆身體、讓自己冷靜



2) 嘗試易地而處想一想，為何對方會這樣說？理解背後的原因



3) 解釋自己的想法和做法，讓對方明白，自己為何會這樣做



4) 冷靜討論，互相遷就，達成共識



- 如果感到自己非常生氣或情緒不穩，應暫時停止討論，例如走開喝杯水，待大家冷靜過後才繼續進行。

1 ○. 我不認同年輕一輩的管教方法，所以他管，我有我教，有什麼問題？

- 如果父母一套管教方法，祖父母又有另一套，會令孩子無所適從。
- 有些孩子更加學會對父母一套態度，對祖父母又有另一套態度，影響孩子的品性發展。
- 所以管教孩子，最重要是貫徹始終，全家一致。
- 家中只有一套管教守則：
 - * 所有家庭成員都要尊重及遵守這些守則，不要私自更改。
 - * 持之以恆。開始時孩子可能會因為不習慣而扭計或發脾氣，但也要堅持，不要只嘗試幾次便放棄。
 - * 假如對年輕一輩的管教方法有意見，不要立即在孩子面前表達出來，可以私下商討，達致共識。

11. 我與媳婦發生爭執，兒子竟然不站在我這邊，為什麼他會變得這麼不孝？

- 兒子不幫自己，可能是想保持中立。
- 嘗試**易地而處想一想**，假如丈夫與自己的父母發生爭執，自己的處境又會怎樣？
- 至於媳婦方面，其實自己也曾是別人的媳婦，試回想一下自己年輕時希望怎樣與家姑相處，或許你會更了解媳婦的想法和情況。



家庭健康服務
網頁：www.fhs.gov.hk
24小時資訊熱線：2112 9900