

無煙環境由你締造 健康起跑線由你創

吸煙對胎兒的影響

研究指出，煙草煙霧有超過7000種化學物質，如尼古丁、一氧化碳、山埃、砒霜和致癌物質，這些有害物質不但經胎盤傳給胎兒，減少氧氣供應給他／她，更會增加懷孕的風險和併發症。

- 宮外孕
- 流產
- 胎死腹中
- 胎盤剝離
- 唇 / 腭裂
- 早產
- 嬰兒出生時的體重較輕

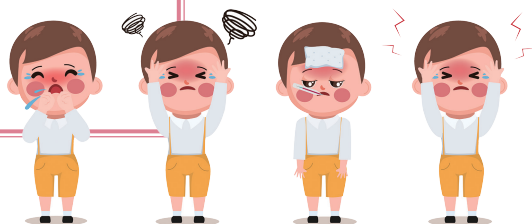


二手煙對嬰兒及兒童的傷害



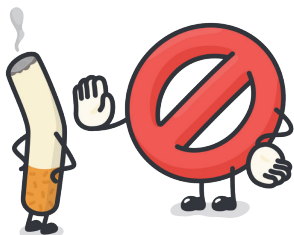
二手煙可導致嬰兒罹患猝死症，增加幼兒及兒童罹患中耳炎、呼吸道疾病（咳嗽、痰多、呼吸道感染、肺炎、支氣管炎）和嚴重哮喘的機會，入院的風險亦會較高。

衛生署控煙酒辦公室：二手煙的資料



三手煙

三手煙內含有大量有毒物質，即使在吸煙後數天以至是數星期，這些有毒化學物質仍然殘留在室內的家用器皿、傢俬、地毯、地板、牆壁、天花板等表面。市面上大多數鹼性清潔劑無法去除這些物質，因此完全不吸煙是保護家人的最好方法。研究顯示，父母吸煙會令孩子較易染上煙癮。



衛生署控煙酒辦公室：三手煙的資料



締造無煙環境

爸爸和媽媽絕對能締造無煙環境！戒煙藥物配合輔導是最有效的戒煙方法，立刻致電戒煙熱線！



戒煙流動應用程式



衛生署控煙酒辦公室
戒煙專題網站



戒煙熱線：

衛生署綜合戒煙熱線：1833 183

醫院管理局戒煙輔導熱線 - 「無煙熱線」：2300 7272