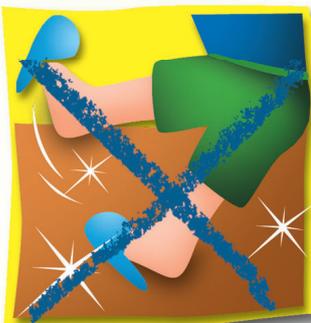
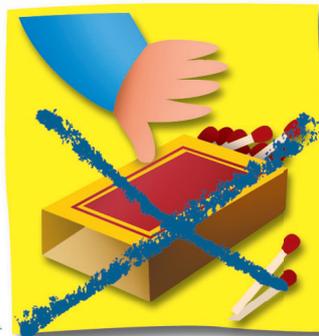
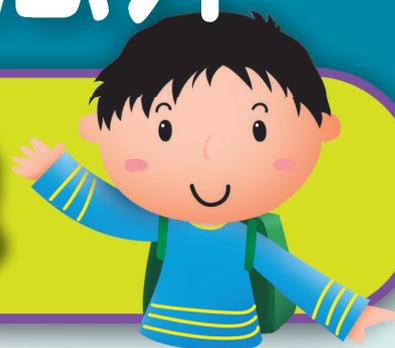


# 愛護兒童 慎防意外

## 三歲至五歲



香港兒童安全促進會



衛生署



香港兒童健康基金



## 您的寶寶安全嗎？



- 意外是引致兒童死亡的主要原因之一，每年死於意外或因意外引致傷殘的兒童不計其數。要保護您的寶寶免受傷害，應留意您的寶寶在成長過程中所表現的行為，並消除各方面潛伏着的危險。
- 五歲或以下的兒童尚未明白**甚麼是危險**，家長不要高估他們的理解能力和記憶力。
- 即使曾經教導子女有關預防意外的常識，家長也不可讓子女自行判斷，以免錯誤的判斷導致慘劇的發生。
- 根據統計，初生至五歲的幼兒最常見發生的意外地點是在家中。



## 三歲至五歲 - 常見的意外

- 兒童在這學前階段活動範圍漸漸擴展，體能增強，獨立能力比以前提高，喜歡攀爬跳躍，模倣難度高的動作，處事衝動，好勝心強，但缺乏判斷力，因此容易產生意外。
- 在這階段常見的意外包括：跌傷、燒傷或燙傷等。
- 若兒童因意外受傷，應盡早求診。



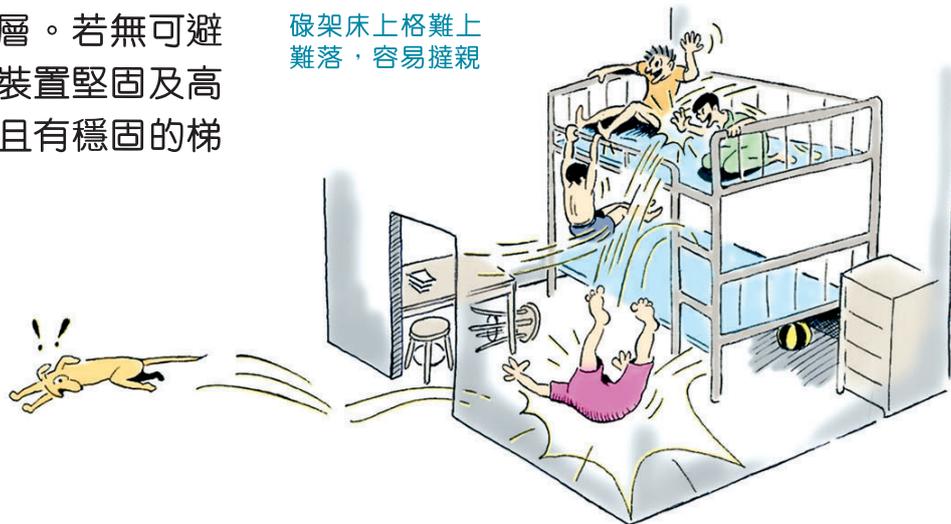
# 常見的意外及預防措施



## (一) 跌傷

- 避免使用碌架床，可選擇子母床代替。
- 如果選擇碌架床，應避免將小孩安排睡在碌架床上層。若無可避免，則上層一定要裝置堅固及高度適中的床欄，並且有穩固的梯子方便上落。
- 窗戶必須加設安全窗花，露台亦應加設鐵柵或鐵絲網，避免兒童從高處墮下。
- 勿讓兒童四處追逐亂跑，以免滑倒或撞傷。
- 傾瀉在地上的水或油脂，應立即清除，可減少滑倒的危險。
- 家長要細心選擇地板的物料，太光滑的地板容易使人滑倒。若放置細小的地毯在地板上，亦容易使人絆倒。
- 家中不可隨處放置玩具或雜物，電線應妥善放置，以免絆倒兒童或成人。

碌架床上格難上  
難落，容易撞親



地板水濕會溜滑  
兒童追逐易跌撻



## (二) 燙傷或燒傷

- 家長不應讓兒童獨自煮食，例如用滾水沖調杯麵是常見引致幼童燙傷的情況之一。盛載即食麵的膠杯表面的溫度雖然不熱，但內裡的溫度其實十分高。如膠杯物料不堅實，放入熱水後變軟，幼兒抓不緊膠杯，便可能引致燙傷。
- 不要將茶壺、水煲及熱水瓶擺放在檯邊或兒童可以觸及的地方。
- 火柴及打火機應妥善放置，並警惕兒童玩火之危險性。



### 燙傷的處理：

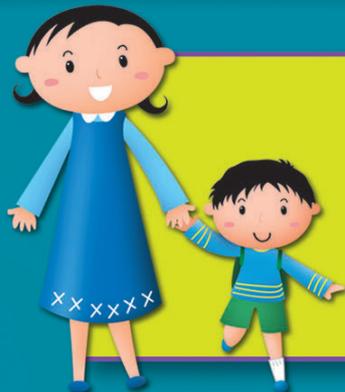
- 將傷處浸入冷水降溫或用清水持續沖洗來降溫，但切勿直接敷冰。
- 輕輕除去蓋着傷處的衣服，然後用清潔的布或繃帶遮蓋傷口，但切勿強行除去任何黏附於傷口上的衣物。
- 切勿用任何油劑、牙膏、牛油或醬油塗在傷口上，亦不要用有黏性的敷料，如膠布、絨布等。
- 有需要時應盡早求診。



## 總結



- 只要家長時常提高警覺，並對兒童的成長過程加深認識，對一些可能發生的意外作好防範，其實大部分意外都是可以避免的。
- 在任何情形下，照顧者都絕對不應該讓兒童獨自留在家中，或依賴年幼兄姊照顧。
- 家長亦應以身作則教導子女，並多觀察及了解子女的個性，在適當的時候灌輸有關安全的常識。
- 從事幼童工作的人士，如幼稚園教師，亦應對幼童加以適當的引導，合力減少和預防意外的發生。



如有短暫托兒服務的需要，家長可以考慮暫托幼兒服務和互助幼兒中心。請參考社會福利署的介紹單張，或於辦公時間內致電社會福利署幼兒中心督導組查詢。

電話：2835 2016

如欲獲得更多資訊，請致電以下衛生署熱線：

家庭健康服務 24 小時資訊熱線

健康教育專線

或瀏覽以下網頁：

衛生署家庭健康服務

衛生署衛生防護中心

香港兒童健康基金

香港兒童安全促進會

2112 9900

2833 0111

[www.fhs.gov.hk](http://www.fhs.gov.hk)

[www.chp.gov.hk](http://www.chp.gov.hk)

[www.childhealthhongkong.com](http://www.childhealthhongkong.com)

[childinjury.hkuhealth.com](http://childinjury.hkuhealth.com)

網上版本

