



# 新生嬰兒黃疸

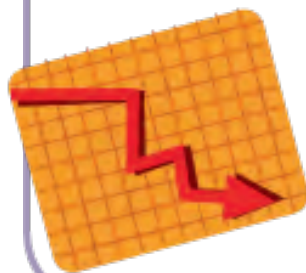
新生嬰兒黃疸是一種常見情況，由於嬰兒身體積聚過多的膽紅素而產生的現象，患者的皮膚及眼白會呈現黃色。

## 我的寶寶為何會有黃疸？

嬰兒出生後，所需的紅血球數量比胎兒期少，因此紅血球分解會暫時增加，並產生膽紅素。由於初生嬰兒的肝臟未完全成熟，不能及時處理積聚的膽紅素，便會出現新生嬰兒黃疸。



## 新生嬰兒黃疸會何時出現及減退？



新生嬰兒黃疸一般會在出生後第二至第三天出現。大約到兩至三個星期，嬰兒的肝臟能有效地處理膽紅素，黃疸便會減退。

網上版本



## 我寶寶的健康會否受影響？

對大部分的寶寶來說，新生嬰兒黃疸不會影響健康。但若膽紅素達至甚高水平，便有可能損害嬰兒的腦部。



若你的寶寶有以下情況，膽紅素會相對較高：



早產



餵哺情況不理想



葡萄糖六磷酸去氫醇素缺乏症



與母親的血型不吻合



感染

## 寶寶有黃疸怎麼辦？



確保寶寶有足夠的奶量，避免脫水。你可以從寶寶一天的大小便數量和質量得知。

[詳情請參閱本冊子內，奶瓶餵哺指引之寶寶吃奶的分量足夠嗎？]



由於黃疸在出生後的首數天會持續上升，因此出院後要盡快帶寶寶到母嬰健康院或家庭/兒科醫生跟進黃疸。



醫生會安排跟進嬰兒的情況，如有需要，寶寶會被轉介往醫院接受檢查。

## 新生嬰兒黃疸需要治療嗎？

💡 很多嬰兒都無須接受治療，隨着肝臟慢慢成熟，黃疸便會漸漸消失。

💡 不過，當膽紅素過高或急速上升時，嬰兒便要到醫院接受適當的治療，例如光線治療，俗稱「照燈」。



## 曬太陽可否減輕黃疸？



曬太陽不是減輕黃疸的適當方法，治療黃疸須在醫護人員監察下進行。

## 寶寶有黃疸，我可以繼續餵哺母乳嗎？

💡 寶寶有黃疸，媽媽也可以繼續餵哺母乳。因為無論吃母乳或配方奶，初生寶寶都可能有黃疸的。

💡 只要寶寶吃得足夠，大小便的數量和質量以及體重增長都正常，便無須停止母乳餵哺或添加配方奶。



[詳情請參閱本冊子內，母乳餵哺之怎樣知道寶寶吃得足夠？]



💡 有部分吃母乳的寶寶黃疸會持續一段時間，通常在兩至三個月內自然消退，稱為「母乳性黃疸」。這種黃疸一般較輕微，不會對寶寶的健康構成影響，因此無須轉用配方奶。



## 寶寶的黃疸還未退， 我可以做什麼？

- 💡 若大便顏色轉淡、黃疸持續超過兩至三星期或退卻後再次出現，便需要帶寶寶見醫生或回母嬰健康院檢查。
- 💡 醫生替寶寶檢查後，如有需要，會轉介到兒科專科作進一步檢查，以排除一些肝臟或膽管的問題。

## 什麼是葡萄糖六磷酸去氫酵素 （G6PD）缺乏症？ 我怎樣知道寶寶有否G6PD缺乏症？



- 💡 葡萄糖六磷酸去氫酵素缺乏症是一種遺傳病。
- 💡 患者的紅血球在以下情況會大量分解，造成嚴重黃疸：如服食某些中西藥、接觸臭丸、進食蠶豆等。詳情可參考醫院管理局醫學遺傳科<<葡萄糖六磷酸去氫酵素缺乏症>>單張  
[http://www31.ha.org.hk/hkch/Pages/Patients/Services/CGSU/docs/Glucose6\\_Phosphate\\_Dehydrogenase\\_Deficiency\\_chi.pdf](http://www31.ha.org.hk/hkch/Pages/Patients/Services/CGSU/docs/Glucose6_Phosphate_Dehydrogenase_Deficiency_chi.pdf)
- 💡 在香港公立醫院出生的嬰兒都會接受臍帶血的測試。倘若驗出嬰兒患有G6PD缺乏症，家長通常會於出院前接獲通知。