

兒童發展 4

四至七個月大嬰兒的發展



4-7月

網上版本



觀看短片



當寶寶四個月大時，你和寶寶都已適應了日常的生活模式和規律，寶寶亦會因此而增加了安全感。在這段時期，寶寶可以**協調**種種體能和視覺、觸覺、聽覺等感官，使動作更有目標（例如用手拿起跟前的搖鈴把玩、搖動或探究）。這時寶寶較能表達自己的情緒和要求，亦會經常地表現出他的喜惡。他**喜歡與人交往**，見到任何人都會微笑，甚至逗人玩耍。到了六個月大，寶寶會明顯地依附着你或其他經常照顧他的人，而且開始會把你和陌生人區分，並會對陌生人產生焦慮的感覺。所以在這段時期，由**固定的人來照料**寶寶，十分重要。這樣可以幫助他建立穩固的**安全基地**，令他更有信心去探索這個新奇的世界。



滿七個月的嬰兒可以有以下各方面的能力：

活動

- 會翻身。
- 俯臥（即趴着）時能用手掌撐起頭部和上身。
- 能用手支撐身體而坐，或不用手支撐也能坐一會兒。
- 當被扶持站立時，寶寶可用雙腳來支撐自己的身體。





- 伸手撿取物件。
- 用雙手拿物件把玩。
- 把物件從一隻手交到另一隻手。



- 會把五隻指頭湊在一起來撿起細小的物件。
- 把玩自己的腳，還會將腳趾放進嘴裡。

視覺

- 喜歡色彩繽紛的圖畫。
- 從遠處（數呎或1至2米外）也能認出熟悉的人。
- 視線能迅速流暢地隨物件移動。
- 會注視及追隨近距離（30-40厘米）的細小物件（如朱古力豆）。



聽覺

- 照顧者在房間的另一角說話也會引起他的注意。
- 能別個頭來找出從旁邊發出的柔和聲音。



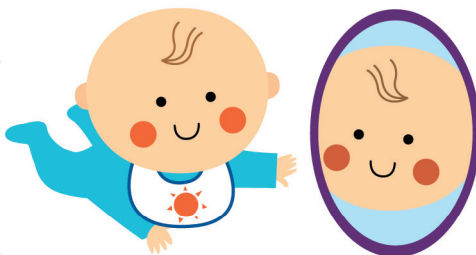
語言能力



- 對別人的叫喚作出回應。
- 能從聲調分辨人的情緒（例如對憤怒的聲調感到害怕）。
- 開始牙牙學語，發出「巴巴」、「打打」等聲音（但沒有意思的）。
- 模仿成人發出的聲音。

社交和情緒發展

- 愛依附着媽媽或經常照顧他的人。
- 開始對陌生人產生焦慮。
- 對鏡子裏的影像感興趣。



認知發展

在這段時間，寶寶會不斷地吸收外界的訊息，並將所學的應用於日常生活中。其中一個寶寶開始掌握的重要概念，便是「因果關係」，比方他會發現搖動搖鈴，可以令它發出聲音。寶寶知道他能夠令有趣的事情發生，於是便會樂此不疲地作種種嘗試。

此外，寶寶還會開始掌握「物件恆存」的概念。寶寶一直以為看不見的不存在，所以如果你把玩具藏在一塊布下面，寶寶會以為玩具消失了，根本不會去找。可是，現在他開始明白看不見不等於不存在，藏起了的玩具並沒有消失，他更會嘗試去追尋。掌握物件恆存的概念對建立安全感相當重要，因為就算看不見你，他亦會明白你仍存在。



- 喜歡重複地令玩具（如搖鈴）或其他物件（如鑰匙）發出聲響。
- 對「躲貓貓」遊戲（先用手或毛巾遮着自己的臉，一會從後出現）感興趣。
- 會尋找被遮住一部分的物件。



促進寶寶的發展

四個月大的寶寶愛與人交往，應把握這機會讓他與你或主要照顧他的人建立穩固的依附關係，使他更有信心接觸及探索這個世界。因此不要隨便轉換保姆。經過這幾個月，寶寶的脾性/氣質已比較明顯。每個嬰兒的脾性/氣質都不同，所以你需要花些時間了解他的特性，才能找出最適合你們的活動和溝通方式。

你可以做的：

- ✓ 給寶寶每天有數次不同的體能活動：
 - ✓ 在清醒時每天讓他有至少30分鐘的俯臥時間 (Tummy time) 。
 - ✓ 當寶寶俯臥（趴着）時，你可借助有趣的玩具來吸引他，哄他抬起頭、挺起胸膛。
- ✓ 幫寶寶練習坐下來和學習平衡。你可以扶扶他或讓他靠著枕頭坐。
- ✓ 避免讓孩子久坐。坐嬰兒車、高餐椅或使用揹帶的時間，每次不多於1小時。



- ✓ 利用色彩繽紛的玩具放在寶寶跟前，誘他伸手觸摸。
- ✓ 經常對寶寶說話，重複他發出的聲音，並鼓勵他模仿你的語音。
- ✓ 避免讓寶寶接觸電子屏媒體。

你可以選擇的玩具：

- ✓ 用不同物料製成、色彩鮮艷或會發聲的玩具，例如搖鈴，可吸引寶寶用手玩。



- ✓ 不易破碎的鏡子，讓他觀看鏡中影像。
- ✓ 色彩繽紛的圖畫；用布、硬咭紙或塑膠製成的嬰兒圖書，跟他一起看看、說說。

你的寶寶是獨一無二的，有自己的發展速度。以上資料只作為嬰孩在發展上轉變的參考。即使寶寶在某方面的發展進度與上文不同，只是表示他可能在這些方面需要多點關注，家長亦不必過份擔心。

如寶寶有以下情況，應請教醫護人員：

寶寶已七個月大，可是卻：

- 👁️ 很少舞動四肢或四肢活動程度並不平均。
- 👁️ 用自己的手撐着也不能坐一會兒。
- 👁️ 扶他站起時，他完全不會用雙腳支撐身體。
- 👁️ 不會伸手撿取及握住物件。
- 👁️ 無論遠近，視線都不會隨物件移動。
- 👁️ 一隻眼或雙眼經常望向內或外 (斜視)。
- 👁️ 對別人的叫喚沒有反應。
- 👁️ 聽到聲音時不會轉過頭去尋找聲音的來源。
- 👁️ 甚少或不會發出任何聲音。

如果你對寶寶的發展有任何疑問，請向母嬰健康院、家庭 / 兒科醫生或有關醫護人員查詢。