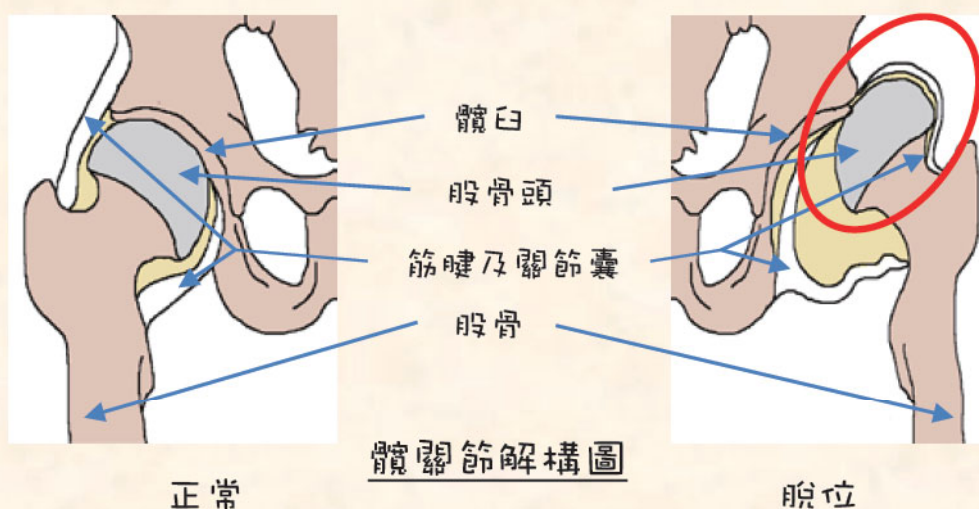


發展性髖關節發育不良

什麼是發展性髖關節發育不良？

髖關節是由股骨末端的球狀體(股骨頭)和髖臼關節組合而成；在正常情況下，「球狀體」應處於骨盤呈杯狀的髖臼內。「發展性髖關節發育不良」是指髖關節於嬰兒出生時或在其成長過程中，因先天性因素或髖關節維持不良的姿勢，令關節變得不穩定而影響發育，以致出現髖臼發育不良的情況。患者的髖臼可能相對較淺，以致「球狀體」在髖臼裡不時滑動，因此，部分或甚至整個「球狀體」有可能脫離髖臼，導致出現髖關節半脫位或全脫位等情況。



哪些嬰兒會有發展性髖關節發育不良呢？

有研究指出，在香港約每一千個新生嬰兒中，便有一個患上發展性髖關節發育不良。

目前，引起此病的原因未明，以下先天性因素會增加患上此病的機會：

- 👉 以臀位出生的嬰兒
- 👉 嬰兒的親生兄弟姊妹中有發展性髖關節發育不良的患者
- 👉 女嬰〈約八成患者為女嬰〉
- 👉 母親懷孕時子宮內羊水減少
- 👉 早產嬰兒
- 👉 嬰兒在出生時腳掌嚴重畸形
- 👉 嬰兒在出生時有嚴重斜頸症

然而，約六成患者並沒有以上任何相關因素，故照顧者須多加留意嬰兒有否出現此病的病徵以便及時求診。

發展性髖關節發育不良對嬰兒有什麼影響呢？

大多數早期確診個案經治療後，髖關節的發育都能回復正常。但若未能及早診斷和治療此病，加上情況持續惡化，便會造成患肢縮短、行動困難、脊柱側彎、膝蓋和腳踝勞損，及早年髖關節退化性關節炎。

怎樣知道嬰兒的髖關節是否正常呢？

在出院前，駐院醫生會為新生嬰兒進行常規身體檢查，以確保嬰兒的健康狀況良好。衛生署轄下的母嬰健康院的醫生亦會為初生嬰兒進行身體檢查，當中包括髖關節檢查，目的是盡早發現髖關節是否有異常，以便作出適當的轉介及治療。

檢查程序：

醫生會先解開嬰兒的衣服和脫去尿片讓他的下腹和雙腿外露，安靜而舒適地躺在床上。醫生會觀察嬰兒雙腿的活動能力、下肢是否長短不一、大腿是否可對稱地向兩側打開、臀部或大腿上的皮膚皺摺有否明顯不對稱、有否腳掌內翻或斜頸等問題，並會為嬰兒進行一些髖關節復位及脫位的檢查

另外，護士會在接見兩個月或四個月大的嬰兒時，再次檢查嬰兒的髖關節



正如其他普查測驗，以上的檢查不能將所有嬰兒的髖關節脫位或不穩定情況都測試出來。因此，照顧者要多留意嬰兒以及早發現不正常的情況。

若檢查正常，家長和照顧者還有什麼要注意呢？

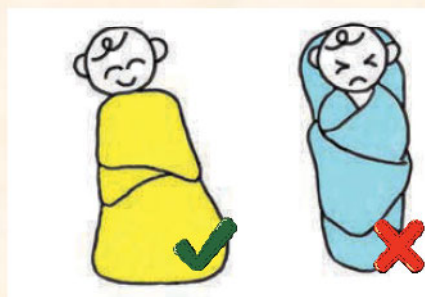
髖關節發育不良的情況可能於嬰兒出生時出現，亦有可能是隨著嬰兒成長而逐漸形成。因此，家長和照顧者於日常生活中應多留意嬰兒的情況。如發現嬰兒有以下情況，應及早求診：

- ⚠ 兩腳長短不一
- ⚠ 兩邊大腿或臀部皮膚皺摺不對稱
- ⚠ 更換尿片時，大腿未能完全向兩側張開，或張開的程度不對稱
- ⚠ 拖著一條腿爬行
- ⚠ 站立姿勢異常，如一隻腳的腳踝離地並以腳趾支撐身體
- ⚠ 步伐異常，如跛行或其中一隻腳以腳趾走路

發展性髖關節發育不良可以預防嗎？

雖然大部分發展性髖關節發育不良的成因不明，但是有研究指出，若嬰兒的下肢被強行拉直和包裹得過緊而令髖關節受壓，會影響關節正常發育。因此，家長和照顧者應避免讓嬰兒的髖關節處於不良姿勢，如須包裹或固定嬰兒的身體時，應預留足夠空間，讓嬰兒雙腳可自由屈曲和伸展。

以布包裹嬰兒時：



使用揹帶時：

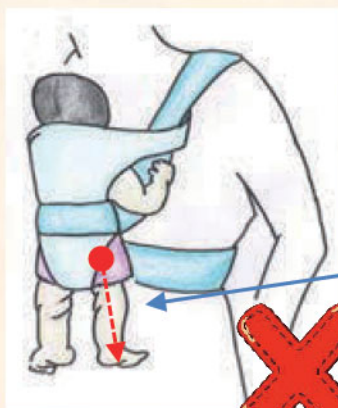


不要強行拉直和
合緊嬰兒雙腳

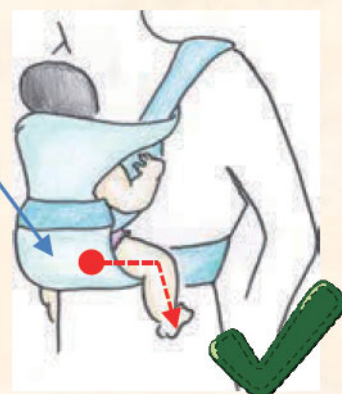
應預留足夠空間
讓嬰兒雙腳維持在
自然屈曲狀態



若使用揹帶揹嬰兒：



應選用有承托嬰兒大腿部位〈由臀部至大腿位置〉的揹帶，以防嬰兒雙腳下垂，令髖關節受壓。



如使用汽車專用的嬰兒座位：

應選用有足夠空間的款式，讓嬰兒伸展髖關節和雙腳。



如果懷疑嬰兒髖關節發育不良，會怎樣處理呢？

醫生在進行初步檢查後如有懷疑，會轉介嬰兒往專科醫生作進一步檢查，如超聲波或X光檢驗，以便確診及給予適當治療。

髖關節發育不良的治療方法，取決於確診時嬰兒的年齡和關節異常的嚴重程度。治療的目的是將股骨頭放回髖臼內，使臀部能正常發展。愈早確診此病，治療效果愈好。如於嬰兒出生後不久確診，此時較易用手把脫位的髖關節推回原位，大部分患者只需配戴「帕氏吊帶」為時數月，使髖部保持在屈曲和外張的固定狀態，直至髖關節穩定及髖臼發育正常。但當以「帕氏吊帶」治療的進度不理想，或關節異常的情況較嚴重時，或嬰兒於6個月至2歲大才被診斷出患有此病，則可能需要進行手術治療。

如你對寶寶的髖關節或下肢發展有任何疑問，
請盡早向醫護人員查詢。



家庭健康服務

網頁：www.fhs.gov.hk

24 小時資訊熱線：2112 9900



網上版本



衛生署