

親愛的家長／照顧者／有關兒童服務的專業人士：

BB就快出世，唔知點湊好？

想好好培育BB？

想子女聽教聽話？

衛生署家庭健康服務



幫你通往互動學習之門，讓你輕易掌握親子之道！



e雜誌已在二〇一一年推出，只需透過簡便登記程序，就可

定期以電郵方式，根據你登記的孩子年齡，收取相關的親子資訊。當中附有不同的連結，讓你在一點擊之下，便可以通往認識孩子各階段發展、親子溝通技巧及啟發孩子的潛能之路，加強你在照顧和教導孩子方面的信心。



請登入 www.fhs.gov.hk 登記或向母嬰健康院查詢詳情。



為了方便大家隨時隨地學習，現在我們再推出第二波自助親子課程——



這是一個免費網上學習平台，讓家長／照顧者／有關兒童服務的專業人士按着自己的步伐學習。這個網頁因應小孩不同階段的發展特性，介紹最權威又實用的育兒知識和親職技巧。當中附有動畫、影片、互動遊戲和不同的連結，你只要一點擊就可以透過互動形式，明瞭育兒秘訣，增強你們在照顧和教導小孩的信心，從而培育出健康快樂和適應能力良好的小孩。



你還可以在每階段課程完結時進行小測試，獲取證書乙張，以作鼓勵。

快來進入我們的網站 www.fhs.gov.hk 吧！你將會找到你想要的資訊。

