

兒童斜視眼與假斜視

斜視

什麼是斜視？

- 正常的人看東西時，兩隻眼睛的視軸平行，雙眼望向同一方向（見圖 1）。
- 斜視是指看東西時，雙眼的視軸不平行，一隻眼珠注視目標，另一隻眼珠望向其他方向，視線偏離目標。
- 不正常的眼珠可以向內、外、上或下傾斜。內斜視是其中一種較常見的斜視（見圖 2）。



圖 1. 正常的眼睛，雙眼注視同一方向



圖 2. 左眼內斜視（箭咀示）

為什麼會有斜視？

腦部、腦神經、眼睛或眼球肌肉的先天性缺陷或後天的疾病、損傷都可能引致斜視。程度嚴重的遠視，亦可能導致兒童斜視。

斜視對視力的影響

正常視力發展，雙眼必須望向同一方向，視線必須平行。若斜視眼未有及時治療，可能會導致斜視的眼睛視力發育不良而形成弱視，亦會影響視覺功能正常發展。因此，家長若懷疑孩子患有斜視，便應諮詢家庭醫生、社區視光師或眼科專科醫生，讓孩子接受檢查和及早治療。

假斜視

什麼是「假斜視」？

「假斜視」是指從外觀上兩隻眼珠位置看似有偏差，但實際上雙眼正常、望向同一方向，其原因一般與面部的特徵有關。

在嬰幼兒中最常見的是「假內斜視」（俗稱「假鬥雞眼」），即眼珠看似望向鼻樑方向。（見圖 3）。

為什麼嬰幼兒容易出現「假內斜視」？

這與嬰幼兒面部的特徵有關。由於他們的鼻樑一般比較扁平和闊，而位於眼睛和鼻樑之間的半月狀皮膚較闊大，因而遮蓋了部分眼白，使眼珠看起來偏向鼻樑，形成「假內斜視」（見圖 4）。這只是一種錯覺，並不是真正的斜視。



圖 3. 六個月大的寶寶出現「假內斜視」

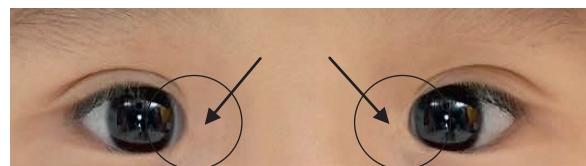


圖 4. 雙眼眼角內側的半月狀皮膚過闊（箭咀示），遮蓋了部分眼白，感覺上眼珠偏向鼻樑，產生「假內斜視」的錯覺

「假斜視」會影響視力嗎？

「假斜視」不會影響正常視力發展。

「假斜視」會演變為真正的斜視嗎？

單純「假斜視」並不會演變為真正的斜視。不過家長需多留意孩子眼睛，因為可能由其他因素如疾病等，導致真正的斜視。

「假斜視」須治療嗎？

「假斜視」無須治療。隨着寶寶長大，鼻樑長高，眼角內側的皮膚收窄並靠向鼻樑，外觀上斜視的錯覺便會慢慢消失（見圖 5 及圖 6）。

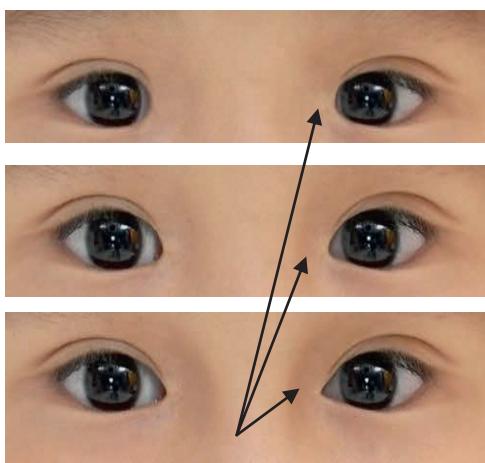


圖 5. 隨著寶寶長大，鼻樑長高，內眼角變尖（箭咀示）
並靠向鼻樑，「假斜視」的錯覺會慢慢消失



圖 6. 隨著寶寶長大，「假內斜視」的情況改善了
並靠向鼻樑，「假斜視」的錯覺會慢慢消失

寶寶有「假斜視」，家長須注意什麼？

雖然「假斜視」並不是真正的斜視，但眼睛也可能因其他因素，出現斜視或其他視力問題。家長須多留意孩子眼睛的情況。

若孩子有任何以下情況，家長應盡快諮詢家庭醫生、社區視光師或眼科專科醫生，作詳細檢查、診斷：

1. 孩子的眼睛（日常觀察或照片的樣子）持續看來不正常
2. 雙眼沒有同步移動，即一隻眼望向一方，另一隻沒有跟隨
3. 單眼或遮蓋一隻眼睛看電視或書
4. 側頭看東西
5. 孩子經常瞇眼、斜側凝望、眨眼、擦眼睛
6. 孩子投訴視力模糊
7. 經常眼淚汪汪
8. 懷疑有其他眼睛問題