

親子易點明



是一個免費網上學習平台，讓爸爸媽媽／照顧者／有關兒童服務的專業人士按著自己的步伐學習。這個網頁因應BB不同階段的發展特性，介紹最權威又實用的育兒知識和親職技巧。當中附有動畫、影片、互動遊戲和不同的連結，你只要一點擊就可以透過互動形式，明瞭育兒秘訣，提昇你們在照顧和教導小孩的信心，從而培育出健康快樂和適應能力良好的小孩。

你還可以在每階段課程完結時進行小測試，獲取證書乙張，以作鼓勵。

網上版本



<http://ecourse.familyhealthservice.gov.hk/index.php>

The screenshot shows the homepage of the 'Parenting Made Easy!' website. At the top, there is a search bar and navigation icons. Below the header, there are several menu buttons: '主頁' (Home), '簡介' (Introduction), '消息與活動' (Messages and Activities), '成長階段' (Growth Stages), '相關連結' (Related Links), and '網站地圖' (Site Map). The main banner features the text '健康飲食，從小開始。' (Healthy eating, start from childhood.) and '飲食基本法，你又知唔知——營養飲食全攻略' (Basic food laws, do you know or not——Nutrition food full strategy). Below the banner, there are two main sections: '消息與活動' (Messages and Activities) and '成長階段' (Growth Stages). The '消息與活動' section contains a notice about a new service for non-qualified parents. The '成長階段' section is a grid of boxes representing different age groups and their corresponding services.

成長階段		
初生至一個月 	一至四個月 	四至六個月
六至十二個月 	十二至十八個月 	十八至廿四個月 即將推出
二至三歲 即將推出 	三至四歲 即將推出 	四至六歲 即將推出

FHS-CH 3B (2016年8月修訂)