

# 陪我玩、同我講

每個孩子都需要在一個語言豐富的环境下學說話。要幫他締造一個這樣的環境，你可以多利用遊戲和日常的活動，讓孩子輕鬆地邊玩、邊聽、邊學你講。

**每天**你可以和他：

進行日常活動時（例如：吃飯、洗澡、去公園玩）跟他說話

一齊看有大幅圖畫的書，指着並說出圖畫

撥出時間跟他玩親子遊戲

例如唱兒歌（搖小船、小星星、太陽伯伯、我是一個大蘋果… …）

拍拍手、手指遊戲（點蟲蟲、小明… …）

玩玩具如煮飯仔、公仔、車、積木



請參考：「共享育兒樂（三）」<http://s.fhs.gov.hk/tzb1p> 內的：

「兒童發展 5 — 八至十二個月大嬰兒的發展」

「兒童發展 6 — 一至兩歲大兒童的發展」

「親子溝通：給一歲前嬰兒的父母」

「幼兒學說話之一（一至兩歲）」

「你的 0-5 歲孩子需要電子屏幕產品嗎？」

影片「溝通技巧綜合示範」

<http://s.fhs.gov.hk/tioyz>



衛生署

記錄孩子在哪個歲數有以下的語言理解及表達能力，讓你更加明白他的發展進程。

理解：	經常做到的月齡
叫他名字時，經常回應	
在提示下回應熟悉的字詞 （例：見你打開手說「抱抱」便伸出雙手、見你拍拍機說「坐低」便坐下）	
在提問下辨認多個熟悉人物或物件的名稱 （例：婆婆、姨姨、車車、杯杯、波波）	
在沒有提示下跟隨簡單的指示 （例：「畀個波我」）	
按要求指出數個身體部位 （例：眼、頭、耳、鼻）	
辨認常見的圖片 （例：花、蘋果、狗、車、波、梳、杯等）	

表達：	經常做到的月齡
用動作表達需要（例：用手伸向想要又摸不到的東西、搖頭表示「不」）	
發出一連串似說話的聲音	
用手指指着東西來表達需要	
說單詞（例：「媽媽」、「餅」）	
把單詞組合（例：「媽媽一抱」、「食一餅」）	



家庭健康服務  
網頁：[www.fhs.gov.hk](http://www.fhs.gov.hk)  
24小時資訊熱線：2112 9900

政府物流服務署印

FHS-P29B (2019 年 12 月重印)

# 與孩子互動時，緊記先運用以下有助吸引孩子興趣的技巧：



## 然後靈活地加入其他溝通技巧：

