

# 母乳餵哺及相關資訊

## 餵哺孩子 由你作主

How To Feed Your Baby -  
It's Your (Informed) Decision

<http://s.fhs.gov.hk/2htsw>



中文



ENG



## 「哺乳Mum味知多啲」流動應用程式 'Info for Nursing Mum' App



Download on the  
App Store



GET IT ON  
Google Play



## 餵哺寶寶多面睇 1

Feeding your Baby in the early days:  
what you need to know (Part 1)

<http://s.fhs.gov.hk/8tuvf>



中文



ENG



## 愛·從母乳開始.....

Love · Starts from Breastfeeding...

<http://s.fhs.gov.hk/0zni2>



中文



ENG



## 餵哺寶寶多面睇 2

Feeding your Baby in the early days:  
what you need to know (Part 2)

<http://s.fhs.gov.hk/9npe8>



中文



ENG



## 母乳餵哺視像資訊

Breastfeeding Audio-Visual  
Resources

<http://s.fhs.gov.hk/tma8x>



中文



ENG



## 懷孕及哺乳期的健康飲食

Healthy Eating During Pregnancy  
and Breastfeeding

<http://s.fhs.gov.hk/6pc6l>



中文



ENG



## 全方位認識「泵奶器」

What You Need To Know  
About Breast Pumps

<http://s.fhs.gov.hk/p7znk>



中文



ENG



## 僱主指引 -

實施「母乳餵哺友善工作間」  
Employers' Guide - to Establishing  
Breastfeeding Friendly Workplace

<http://s.fhs.gov.hk/caw09>



中文



ENG



## 奶瓶餵哺指引

Guide to Bottle Feeding

<http://s.fhs.gov.hk/znz4w>



中文



ENG



## 僱員指引 - 母乳餵哺與工作相容

An Employee's Guide - to Combining  
Breastfeeding with Work

<http://s.fhs.gov.hk/a44sv>



中文



ENG



## 共享育兒樂 (一) 新生嬰兒篇

Happy Parenting (1) [Birth to one week]

<http://s.fhs.gov.hk/jhhhcn>



中文



ENG



## 實施「母乳餵哺友善場所」指引

Guide to Establishing Breastfeeding  
Friendly Premises

<http://s.fhs.gov.hk/cyics>



中文



ENG



## 新生嬰兒護理視像資訊

Newborn Baby Care Audio-Visual  
Resources

<http://s.fhs.gov.hk/xczba>



中文



ENG

