



電子屏幕與幼兒



2歲前的孩子
盡量避免

2-5歲的孩子
每天累積時間

少於
1小時

時間限制 你要知



唔用屏幕仲寫意

以其他活動代替屏幕時間



識揀要睇3個C

選擇優質屏幕產品及活動時留意三個C



Child: 孩子的特質



Context: 家長參與



Content: 優質內容