

視像資訊

衛生署家庭健康服務網頁現設有二維條碼(QR code)，您們可以透過手機應用程式來瀏覽最新的產前護理、孕婦飲食、產前產後運動、嬰幼兒護理和母乳餵哺視像資訊。

產前護理

產前檢查須知



<http://s.fhs.gov.hk/2rkyy>

產前護理



<http://s.fhs.gov.hk/ck193>

孕婦飲食

準媽媽的健康飲食



<http://s.fhs.gov.hk/cgv9b>

如何從日常飲食攝取充足鈣質



<http://s.fhs.gov.hk/76640>

準父母必看

