

使用 男性安全套 須知



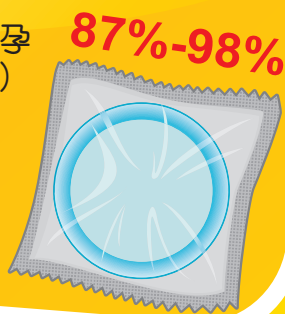
衛生署

網上版本



男性安全套

- 男性安全套大多數都是用乳膠 (latex) 製成，主要功用是阻止精子進入子宮。
- 每次性交前，先將安全套套在勃起的陰莖上，就能收集精液，阻止精液流入女性子宮內，達到避孕效果。
- 如正確使用，避孕功效為百分之八十七至九十八。
- 安全套可以獨立使用；亦可與其他避孕方法（例如：避孕丸、避孕針或子宮環）共同使用，以達到最佳的避孕效果。
- 對乳膠過敏的人士，可以使用以聚氨酯 (polyurethane) 製成的安全套。



優點

- 使用方法簡單，基本上適合任何男士使用。
- 使用安全套，能減低感染性病的機會（包括愛滋病）。

缺點

- 使用者必須在每次性交時正確使用；如使用不當，會減低安全套的功效。
- 安全套上的潤滑劑，有可能會刺激陰道。
- 容易被指甲、指環或利器等刺穿。



正確使用安全套

步驟一

每次性交時，應使用一個新的、品質優良而無破損的安全套。

步驟二

核對包裝上的有效日期及確保包裝袋完整。



步驟三

小心拆開個別包裝，切勿用剪刀等利器拆封。

步驟五

小心地用手指輕輕擠壓安全套頂端把空氣擠出，以便保留頂端空間存放射出的精液。



步驟四

安全套必須在陰莖與女方的外陰或陰道還沒有接觸前戴上。

步驟六

將安全套套在勃起的陰莖頂端，然後小心將安全套捲開，套著整個勃起的陰莖。



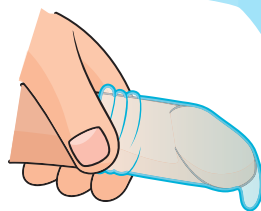
步驟七

如要採用潤滑劑，應選用水性的（例如：K-Y Jelly）。油性的潤滑劑（例如：凡士林、嬰兒油）會削弱乳膠的特性，令安全套破裂。



步驟八

射精後，趁陰莖仍然勃起時，應立刻提著安全套的邊緣並小心將陰莖抽出，以防安全套脫落和精液溢出。



步驟九

請妥善棄置已用的安全套。



步驟十

使用後，如發現安全套有破損或精液溢出，應盡快約見醫生安排緊急避孕（即事後避孕）。

溫馨提示

- 使用安全套，能減低感染性病（包括愛滋病）的機會。
- 如要達到理想的避孕效果，使用者必須在每次性交時正確地使用安全套。
- 如發現安全套有破損或精液溢出，應盡快約見醫生安排緊急避孕。