

# 混合性 避孕丸簡介



網上版本



衛生署

## (一) 口服避孕藥

- 口服避孕丸含有兩種荷爾蒙——雌激素和黃體酮，其作用主要是抑制排卵。



- 它是一種十分有效之避孕方法，如服用正確，失敗率少於百分之一。
- 避孕丸有二十一粒裝（全部為荷爾蒙丸）及二十八粒裝（首二十一粒為荷爾蒙丸，餘下七粒為非荷爾蒙丸/代丸）。服食二十一粒裝，每排之間需停食七天，停服期間便會來經。服食二十八粒裝，每排之間無需停服，而服用非荷爾蒙丸/代丸期間便會來經。

- 服用前須諮詢醫生意見，以確定是否適宜採用。

## (二) 服用方法

- 應在月經周期之第一至第五天期間開始服用。避孕丸須服足七天後才生效，故在首七天內應加用安全套。
- 須每天定時服食一粒。



## (三) 副作用

- 服用初期，部分婦女會有輕微噁心、嘔吐、頭暈、頭痛、乳房脹痛及體重增加等現象，但通常在數星期後便自動消失。

## (四) 如在服用期間有任何下述情況，請盡早求醫，並告訴醫生你正服用混合性避孕丸：



- 嚴重暈眩或休克、劇烈頭痛、視力出現問題（尤其是視野缺失或有閃光矇視）、說話模糊不清、一邊或部分身體軟弱或麻痺（癱瘓）、無故氣促（不論有否吐血）、胸部中央劇痛或其中一邊肺有突來痛楚（痛楚因呼吸而加劇）、腹部劇痛、小腿劇痛（與創傷或運動後無關）、血壓高或黃疸。

## (五) 如有任何下述情況，請盡早回母嬰健康院，我們會評估你能否繼續服用避孕丸：

- 出現懷孕徵兆
- 新發現的疾病，例如：心臟病、中風、糖尿病、膽固醇（血脂）過高、血栓塞、癌症或其他新發現的內外科疾病

- 長期病患者（如糖尿病、高血壓）或長期服食藥物者（如癲癇藥、抗抑鬱藥）
- 需要接受手術
- 發現家庭成員患有心臟病、中風、血栓塞等病

## （六）避孕丸與血管栓塞：

- 無論婦女有否服用口服避孕丸，都有機會患上血管栓塞。而服用口服避孕丸的婦女靜脈栓塞的風險比較一般婦女為高，但相比懷孕婦女較低。
- 根據研究顯示，婦女服用口服避孕丸會增加血液凝固的風險，因而導致靜脈或動脈栓塞。嚴重的血管栓塞可引致深靜脈和肺靜脈栓塞、中風和心肌梗塞。
- 有靜脈或動脈栓塞風險的婦女，可能不適宜服用口服避孕丸：
  - 以下婦女比一般婦女患有靜脈栓塞的風險較高，例如：過胖、年長、行動不便、懷孕、或有靜脈栓塞的家族歷史。
  - 以下婦女比一般婦女患有動脈栓塞的風險較高，例如：心臟病、高血壓、高血脂(即高膽固醇)、糖尿病、吸煙、過胖、年長、或有動脈栓塞的家族歷史。

## （七）避孕丸與癌症

- 無論婦女有否服用口服避孕丸，都有機會患上各種癌症
- **卵巢癌及子宮內膜癌：**根據不同研究顯示，服食避孕丸的婦女，患卵巢癌及子宮內膜癌的風險較一般婦女低四至五成。
- **乳癌：**根據不同研究顯示，在同齡婦女中，服食避孕丸的婦女被診斷患上乳癌的數目比不服食者稍高至相若。婦女在停服避孕丸後有關風險便會漸漸下降；停服十年後患乳癌的數目與從未服食避孕丸的婦女相同。
- **子宮頸癌：**服食避孕丸的婦女患子宮頸癌的風險較一般婦女稍高，但究竟是由於避孕丸與子宮頸癌有直接關係，或是由於服食避孕丸的婦女較早開始有性生活、或曾感染性病、或擁有較多性伴侶，則尚未有定論。



## (八) 漏服避孕丸須知

### 漏服一粒荷爾蒙避孕丸

- 請立即服食昨日漏服的一粒荷爾蒙藥丸
- 繼續按時服用餘下的所有藥丸

### 漏服兩粒或以上荷爾蒙避孕丸

- 請立即服食昨日漏服的一粒荷爾蒙藥丸 (請棄置其他漏服藥丸)
- 繼續按時服用餘下的所有藥丸
- 請在未來 7 天加用安全套作為額外避孕措施
- 請盡快返回健康院接受指導及評估使用緊急避孕的需要

### 漏服非荷爾蒙避孕丸(代丸)

- 棄置漏服藥丸，繼續按時服用餘下的所有藥丸

### 求診前，請清楚記錄

- (1) 漏服荷爾蒙避孕丸的確實日子
- (2) 並記錄漏服荷爾蒙避孕丸期間及之前兩個星期進行性行為的日期，以便跟進。

## (九) 服用其他藥物

- 由於部分藥物能影響避孕丸的避孕功效，請在服用其他藥物前通知你的醫生你正服用混合性避孕丸。

如有任何疑問，請與你的家庭醫生聯絡或回母嬰健康院接受指導。