

# 流產

流產是指胎兒在懷孕初期停止生長，是懷孕期常見的併發症。由於大部分的流產發生在懷孕非常初期階段，有些當事人甚至不知道自己曾經懷孕。

**大約每100名孕婦中，有20至25名**於懷孕初期會出現陰道輕微出血的情況，當中有部分可能成為流產，其餘的都會安然渡過懷孕期。

**請放心**，於懷孕期間曾有陰道輕微出血而胎兒繼續成長，稱為先兆流產(俗稱作小產)，並不會影響胎兒日後的成長和發育，產下先天畸形嬰兒的機會也不會因此而增加。

## 流產的徵狀：

- 大部分流產發生於懷孕期6至12周或更早時間。
- 婦女可能會有陰道出血和腹痛。
- 若子宮內受孕的胚胎被排出體外，流血和腹痛會較為嚴重。
- 部分流產婦女會全無徵狀，甚至不知道自己曾經懷孕；亦有婦女於檢查時，才由醫生診斷出流產。



## 流產的原因：

流產是很常見的現象。

- 引致流產的主要原因包括胚胎本身有問題，或子宮環境不利於胚胎成長。
- 某些草藥及藥物可能會影響懷孕，但由於流產是很常見的現象，所以很難判斷流產是否直接由這些藥物引起。因此，若知道自己已經懷孕，便應避免服用不必要的草藥及藥物。
- 運動，例如游泳、跳舞、健身、練習瑜伽等並不會引致流產。
- 除非食物變壞或受到病菌感染，否則孕婦絕少會因為吃了某類食物而引發流產。
- 一般的性愛活動，例如愛撫、性交，不會對孕婦有害，也不會增加流產的機會。

## 復發性流產

一般而言，經歷一次流產的婦女並不會因此而易於再度流產。

- 復發性流產的定義是連續3次或以上的流產。
- 大約每100名婦女便有1名有復發性流產的問題。
- 部分有這個問題的婦女是因為某種潛在已久的因素導致流產，而其中一些因素是可以治療的。
- 如需要詳細資料，請諮詢你的婦產科醫生。

(以上單張由衛生署及醫院管理局合編)

FHS-MH7B (2014年1月修訂)