

# 檢查須知

產前檢查的目的是為保障孕婦及胎兒的健康和及早察覺懷孕的高危因素。

## 首次檢查

母嬰健康院登記處取籌及登記



按需要接受有關服務

量度身高、體重、血壓及尿液測試

- ✓ 可初步評估孕婦和胎兒的健康狀況。
- ✓ 孕婦所穿的衣服會直接影響體重測量的準確性，因此每次回母嬰健康院檢查時，應穿着厚薄和重量大致相若的衣服。
- ✓ 孕婦亦應避免穿着太厚或袖口太窄的衣服，以免阻礙量度血壓及影響其準確度。
- ✓ 每次例行檢查都會測試孕婦尿液中是否有蛋白和糖分。



(請參閱第31頁「正確留取尿液樣本的方法」)

## 見護士

### ✓ 記錄產歷和病歷

- 孕婦以往的健康狀況和有關懷孕的資料，包括病歷和產歷、家族中是否有某些特殊的病歷，及今次懷孕期間的健康情況等都有助醫護人員瞭解孕婦的狀況，提供最合適的護理。
- 孕婦最後行經日期，用作初步計算預產期。  
(如有私家醫生的超聲波資料，亦可提供以作參考)



## 見醫生

### ✓ 孕婦體格檢查、腹部檢查和測量胎兒的生長狀況。



## 抽血（新症）

