

# 常用網頁及電話

## 健康資訊

|                                                                                                                                                                                   |                                                                        |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------|
| 衛生署家庭健康服務                                                                                                                                                                         | <a href="http://www.fhs.gov.hk">www.fhs.gov.hk</a>                     |
| 基層醫療指南                                                                                                                                                                            | <a href="http://www.pcdirectory.gov.hk">www.pcdirectory.gov.hk</a>     |
| 衛生署衛生防護中心                                                                                                                                                                         | <a href="http://www.chp.gov.hk">www.chp.gov.hk</a>                     |
| 衛生署口腔健康教育事務科                                                                                                                                                                      | <a href="http://www.toothclub.gov.hk">www.toothclub.gov.hk</a>         |
| 衛生署控煙酒辦公室                                                                                                                                                                         | <a href="http://www.taco.gov.hk">www.taco.gov.hk</a>                   |
| 食物環境衛生署                                                                                                                                                                           | <a href="http://www.fehd.gov.hk">www.fehd.gov.hk</a>                   |
| 國際母乳會 - 香港                                                                                                                                                                        | <a href="http://www.ill-hk.org">www.ill-hk.org</a>                     |
| 香港母乳育嬰協會                                                                                                                                                                          | <a href="http://www.breastfeeding.org.hk">www.breastfeeding.org.hk</a> |
| 醫院管理局                                                                                                                                                                             | <a href="http://www.ha.org.hk">www.ha.org.hk</a>                       |
| 成隱問題社區治療及復康資源手冊和物質誤用應對手冊<br><a href="https://www.healthyhkec.org/healthcare/mentalhealth/substanceabuse/">https://www.healthyhkec.org/healthcare/mentalhealth/substanceabuse/</a> |                                                                        |

## 社區資源

|       |                                                    |
|-------|----------------------------------------------------|
| 社會福利署 | <a href="http://www.swd.gov.hk">www.swd.gov.hk</a> |
|-------|----------------------------------------------------|

## 出生登記

|         |                                            |
|---------|--------------------------------------------|
| 香港政府一站通 | <a href="http://www.gov.hk">www.gov.hk</a> |
|---------|--------------------------------------------|

## 衛生署熱線電話

|                |           |
|----------------|-----------|
| 健康教育專線         | 2833 0111 |
| 母乳餵哺熱線         | 3618 7450 |
| 家庭健康服務24小時資訊熱線 | 2112 9900 |

## 產後情緒輔導服務及熱線

|                |                                                                    |
|----------------|--------------------------------------------------------------------|
| 社會福利署24小時熱線    | 2343 2255                                                          |
| 醫院管理局24小時精神科熱線 | 2466 7350                                                          |
| 香港撒瑪利亞防止自殺會    | 2389 2222                                                          |
| 生命熱線           | 2382 0000                                                          |
| 基層醫療指南         | <a href="http://www.pcdirectory.gov.hk">www.pcdirectory.gov.hk</a> |

(你可以使用基層醫療指南找尋適合你的家庭醫生)