

什麼是蛋白尿？

蛋白尿對孕婦又有甚麼影響？

- 出現蛋白尿的原因很多，在懷孕期間最常見的原因是尿道發炎和留取尿液樣本的方法不正確。
- 如果留取尿液樣本的方法不正確，會引致陰道分泌物混進尿液中。因此，準確的尿液測試是很重要的。

妊娠毒血症

- 妊娠毒血症亦可引致蛋白尿，通常在懷孕中後期出現，很多時血壓會同時上升，若沒有及時和適當的治療，後果可能很嚴重。（詳情可參閱第92頁「妊娠毒血症」單張）



以下是正確留取尿液樣本的方法：

1. 留取小便前先不要進食，但可飲清水。
2. 預備一個乾淨的闊口樽備用。
3. 早上第一次的小便不宜作為測試樣本。
4. 預備留取第二次小便的樣本前，先用梘液和清水徹底清潔雙手。
5. 先用濕棉花塊或紙巾抹乾淨外陰，再將陰道分泌物抹乾淨。
6. 預備開始留取小便樣本。
7. 不要前、後段的小便。
8. 只留取中段小便，你可直接把中段小便排到闊口樽內。
9. 蓋好小便樣本後立即洗手。
10. 之後可以如常進食。

