

健康建議

預備生產的隨身行李

當產期臨近，請預備你所需要的物品於旅行袋，為入院生產作準備。

所需物品：

母親： 水杯、梳洗用品、廁紙、拖鞋、產婦衛生巾、網褲、胸圍、
厚身墊牀紙、產前紀錄等

嬰兒： 初生嬰兒紙尿片、棉花等

