

# 健康建議

## 懷孕後期的胎兒發展

### 懷孕後期

#### 懷孕二十九至三十六周

胎兒日漸長大，為母體帶來壓迫感；孕婦的肺部被胎兒壓着，感到透不過氣來。到了晚上，孕婦會出現小腿抽筋，令你難以入睡，這情況十分普遍。另外，孕婦會感到尿意頻煩，胎兒重量日增，同時亦對孕婦的背椎及盆骨添上負荷，加劇背部痛楚。

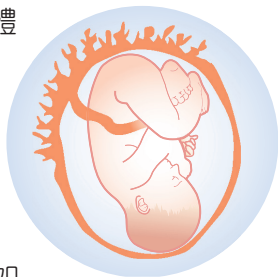
胎兒明顯十分活躍，有伸展和踢腿動作；更會懂得打嗝。胎重迅速增長，大腦的不同區域相繼形成。

胎兒骨骼變硬；但頭顱骨卻仍然柔軟，為出生時經過產道作好準備。味蕾發展佳，胎兒已能分辨甜、酸味道。他們可以睜開和閉上眼睛並感覺光線的變化。



到了三十五周，胎兒頭朝下方，為準備離開母體做好了準備。進入三十六周，肺部發展成熟，準備離開子宮自行呼吸！

此時，孕婦會感到不規律的子宮收縮，這是生產前正常的現象。但是假如不斷出現頻密、規律性及高程度痛楚的陣痛或有其他生產跡象(如穿破羊水或陰道出血等)，就應立即聯絡醫生或直接到醫院。



### 懷孕三十七至四十周

胎兒下降入盆骨。踏入懷孕期最後一個月，其手肘、膝蓋及肩膀位置會積聚更多脂肪。

三十七周以後，胎兒已完全成熟，分娩陣痛隨時出現。

