

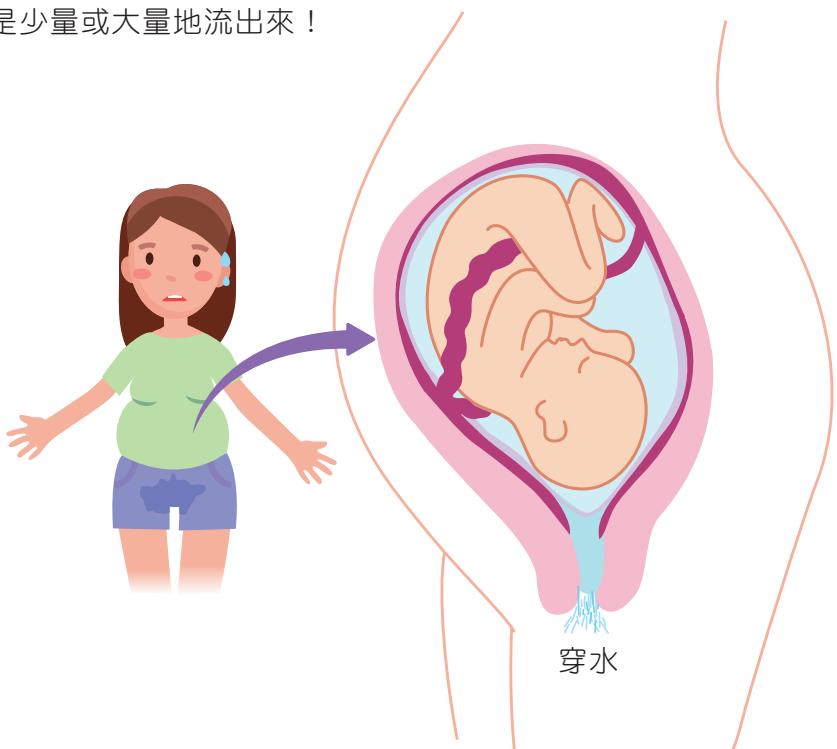
懷孕的警告訊號

懷孕期間，如你出現下列任何一項情況，應該盡快求醫或直接往醫院急症室診治，切勿延誤：

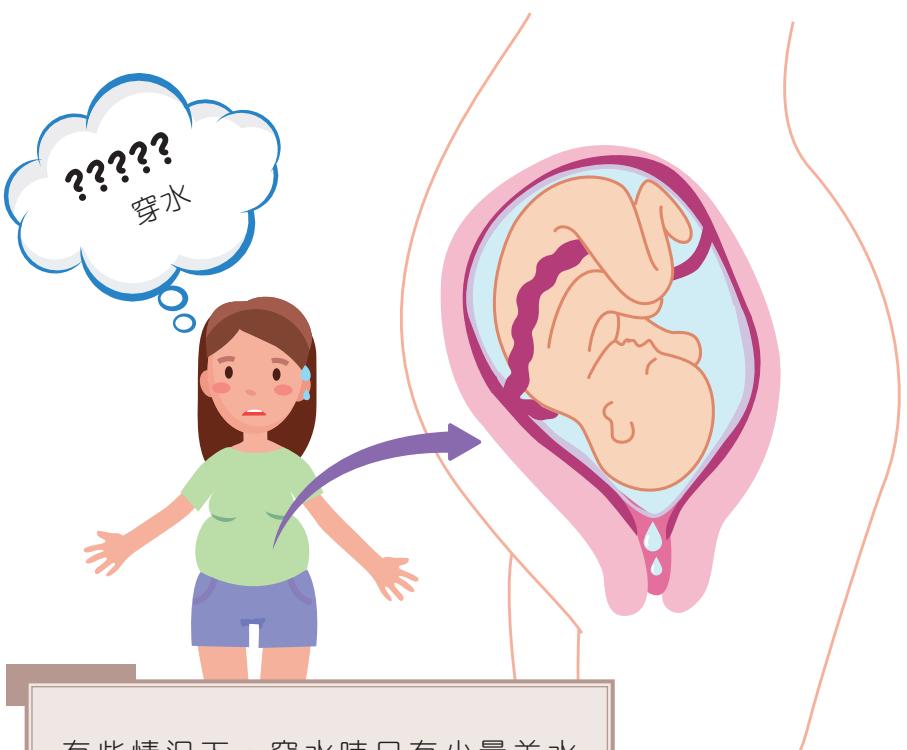
- 穿水或懷疑穿水
- 陰道出血
- 持續腹痛
- 嚴重及短時間內出現的水腫(請參閱第92頁「妊娠毒血症」單張)
- 劇烈頭痛(請參閱第92頁「妊娠毒血症」單張)
- 胎動顯著減少(請參閱第93頁「胎動」單張)

穿水

穿水，又稱為破水。在懷孕期間，胎兒被一個充滿液體的羊膜包圍着。當包裹胎兒的羊膜破裂，羊水會從破膜裏滲出來，排出陰道，可以是少量或大量地流出來！



穿水是將要分娩的徵兆，但亦有可能在任何懷孕階段發生。穿水，可以發生在作動時或作動前。作動前破水是在作動前包裹胎兒的羊膜破裂，流出胎水。一般而言，作動前穿水的孕婦會在二十四小時內自然作動。隨着羊膜破裂的時間增長，子宮及胎兒感染的機會會增加。所以，當你發現穿水時，請盡快前往醫院，讓產科醫生為你檢查。



有些情況下，穿水時只有少量羊水流出，孕婦難以辨別是穿水、陰道分泌或小便失禁，如有懷疑亦要立即求醫，讓產科醫生檢查。