

產前護理

在懷孕過程中，你的身體會產生很多變化，大多數的變化都有助胎兒的成長；然而，有些改變並非預料之內，可能會影響你和胎兒的健康。因此，接受產前護理是十分重要，可幫助你及早發現一些異常情況。

專業的醫護人員會給你提供健康資訊，定期監察胎兒的成長和發展，並安排一些檢驗以找出潛在的健康風險。若這旅程中缺乏完善的產前護理，對你和胎兒都可能造成深遠的影響。符合資格的孕婦均可享有公營醫療機構免費的產前服務。

為確保你和胎兒的健康，請於證實懷孕後盡早前往住所就近的母嬰健康院或醫院產科門診部預約產前服務。



網上版本



衛生署

母嬰健康院與醫院管理局合作 產前護理計劃

母嬰健康院與醫院管理局轄下的產科部門合作，提供一套完善的產前護理計劃，照顧孕婦整個懷孕及生產過程。醫院管理局現時推行分區聯網服務，確保孕婦在同一個地區的醫院和母嬰健康院，獲取持續及優質的護理。

若打算在公營醫療系統接受產前服務，應按照你計劃分娩的醫院，選擇相關的母嬰健康院。母嬰健康院會為孕婦提供定期的產前檢查、血液檢驗及與懷孕和嬰幼兒餵哺有關的健康教育資訊。

請注意：

- 母嬰健康院只為在醫院管理局轄下醫院產科部門分娩的孕婦提供產前服務。
- 產前檢查必須預約。
- 各醫院的產前服務新症登記程序並不相同，請瀏覽

醫院管理局網頁

www.ha.org.hk

衛生署家庭健康服務網頁

www.fhs.gov.hk



- 非本地孕婦必須向醫院管理局轄下的產科部門查詢有關產前檢查及分娩服務的預約。

產前檢查項目

產前 血液檢驗



產前血液檢驗非常重要。有些情況需要從這些檢驗診斷出來，檢驗包括血型測試、恆河猴 (Rh) 因子、血色素及平均紅血球容積、德國麻疹抗體、乙型肝炎抗原、梅毒測試及愛滋病病毒 (HIV) 抗體測試。

產前護理包括篩查一些懷孕期間潛在的健康問題，如高血壓、糖尿病和乙型鏈球菌感染，這些問題會令你的懷孕狀況變得複雜，從而增加早產、妊娠毒血症的風險，並危及胎兒的生命。此外，產前診斷可以預早篩查出一些遺傳性疾病，例如唐氏綜合症。

篩查



監察 胎兒生長 和發展



在產前檢查期間，醫護人員會監察胎兒在你體內的生長和發展。胎兒的生長狀況是反映胎兒健康的良好指標。如有需要，醫護人員還會為你進行超聲波掃描，來判斷胎兒的大小和在你子宮內的情況，以確保胎兒正按預期成長。

懷孕期間孕婦接種百日咳疫苗、季節性流感疫苗和新冠疫苗是安全而且重要，對你和胎兒的健康都有好處。接種疫苗後，你體內產生的抗體會透過胎盤傳送給胎兒，使胎兒獲得保護。



免疫接種

健康及育兒 資訊

醫護人員會在懷孕期間提供很多健康資訊給你，包括如何正確照顧初生嬰兒、母乳餵哺的好處和重要性等。



輔導與轉介

因應個別準媽媽的需要，醫護人員會提供適切的支援服務，包括情緒評估、心理輔導、翻譯服務、個案跟進及轉介等。

一般而言，孕婦在懷孕28周前會每四至六個星期接受檢查一次；懷孕28至36周期間會每兩至四個星期接受檢查一次；36周後則會每一至兩個星期檢查一次。母嬰健康院及醫院管理局轄下醫院產科部門會因應孕婦的個別情況，作出適當安排。



特別檢查

視乎個別需要及篩查結果而定，孕婦或會接受一些特別檢查，如羊膜穿刺檢查、絨毛球抽檢、胎兒臍帶血抽檢、超聲波掃描、葡萄糖耐量測試、胎兒心跳反應測試等。



檢查次數

產後護理

母嬰健康院亦為產婦提供產後檢查及為初生至五歲的嬰幼兒童提供兒童健康服務。
有關兒童健康服務，請瀏覽衛生署家庭健康服務網頁 www.fhs.gov.hk。



單張內容會不時更新，請參考衛生署家庭健康服務網站的最新資訊。



家庭健康服務

網頁：www.fhs.gov.hk

24小時資訊熱線：2112 9900

FHS-MH128B

2025年2月編製