

**YEARLY Requisition  
of Health Education Resources to FHS (DH) for 4/2024-3/2025**

To: Health Information Section, Family Health Service, Department of Health (Attn: Ms YUEN)

E-mail to [info\\_fhs@dh.gov.hk](mailto:info_fhs@dh.gov.hk)

Fax to 2574 8977

Date (YYYY/MM/DD)

Name  Dr  Mr  Ms

Name of Clinic / Organisation

Telephone no. \_\_\_\_\_ Fax no. \_\_\_\_\_

E-mail address

Contact person for delivery \_\_\_\_\_ Telephone no. \_\_\_\_\_

Delivery address

I wish to receive further health information on maternal & child health from DH in future.

Please indicate in the appropriate box(es) the quantity of the educational materials required :

	Title	Format	Language	No. of copies required	For DH Use Only
<b>母乳餵哺 Breastfeeding</b>					
1	愛·從母乳開始.....2020 <a href="http://s.fhs.gov.hk/0zni2">http://s.fhs.gov.hk/0zni2</a>	Booklet	中文		
2	Love·Starts from breastfeeding... <a href="http://s.fhs.gov.hk/ymavo">http://s.fhs.gov.hk/ymavo</a>	Booklet	English		
3	餵哺孩子 由你作主 (組合套裝) <a href="http://s.fhs.gov.hk/bctmq">http://s.fhs.gov.hk/bctmq</a>	Booklet	中文		
4	How To Feed Your Baby It's Your (Informed) Decision (Combined version) <a href="http://s.fhs.gov.hk/4rqx8">http://s.fhs.gov.hk/4rqx8</a>	Booklet	English		
5	實施母乳餵哺友善工作間僱員指引 <a href="http://s.fhs.gov.hk/a44sv">http://s.fhs.gov.hk/a44sv</a>	Booklet	中文		
6	Establish Breastfeeding Friendly Workplace The Employee's Guide <a href="http://s.fhs.gov.hk/i9uvr">http://s.fhs.gov.hk/i9uvr</a>	Booklet	English		
7	懷孕及哺乳期的健康飲食 <a href="http://s.fhs.gov.hk/6pc61">http://s.fhs.gov.hk/6pc61</a>	Booklet	中文		
8	Healthy Eating During Pregnancy and Breastfeeding <a href="http://s.fhs.gov.hk/e122r">http://s.fhs.gov.hk/e122r</a>	Booklet	English		
9	你攝取足夠碘嗎? <a href="http://s.fhs.gov.hk/7j1at">http://s.fhs.gov.hk/7j1at</a>	Booklet	Bilingual		
10	全方位認識「泵奶器」 <a href="http://s.fhs.gov.hk/p7znk">http://s.fhs.gov.hk/p7znk</a>	Booklet	中文		
11	What you need to know about breast pumps <a href="http://s.fhs.gov.hk/77pgb">http://s.fhs.gov.hk/77pgb</a>	Booklet	English		
<b>嬰幼兒健康飲食 Infant and young child feeding</b>					
12	奶瓶餵哺指引 <a href="http://s.fhs.gov.hk/znz4w">http://s.fhs.gov.hk/znz4w</a>	Booklet	中文		
13	Guide to Bottle Feeding <a href="http://s.fhs.gov.hk/6tt2k">http://s.fhs.gov.hk/6tt2k</a>	Booklet	English		
14	6至24個月幼兒健康飲食 ❶ 起步篇 <a href="http://s.fhs.gov.hk/cmxyz">http://s.fhs.gov.hk/cmxyz</a>	Booklet	中文		
15	Healthy eating for 6 to 24-month-old Children ❶ Getting Started <a href="http://s.fhs.gov.hk/22xa3">http://s.fhs.gov.hk/22xa3</a>	Booklet	English		
16	6至24個月幼兒健康飲食 ❷ 進展篇 (上) <a href="http://s.fhs.gov.hk/u4r7j">http://s.fhs.gov.hk/u4r7j</a>	Booklet	中文		
17	Healthy eating for 6 to 24-month-old Children ❷ Moving on <a href="http://s.fhs.gov.hk/hfttt">http://s.fhs.gov.hk/hfttt</a>	Booklet	English		
18	6至24個月幼兒健康飲食 ❸ 進展篇 (下) <a href="http://s.fhs.gov.hk/3ocim">http://s.fhs.gov.hk/3ocim</a>	Booklet	中文		
19	Healthy eating for 6 to 24-month-old Children ❸ Ready to Go <a href="http://s.fhs.gov.hk/o4d67">http://s.fhs.gov.hk/o4d67</a>	Booklet	English		
20	7-day Healthy Meal Planning Guide 6至24個月幼兒 - 7日飲食全攻略 <a href="http://s.fhs.gov.hk/kc9ft">http://s.fhs.gov.hk/kc9ft</a>	Booklet	Bilingual		
<b>共享育兒樂小冊子 Happy Parenting</b>					
21	共享育兒樂 第一冊：新生嬰兒篇【初生至一星期】 <a href="http://s.fhs.gov.hk/jhhhn">http://s.fhs.gov.hk/jhhhn</a>	Booklet	中文		
22	Happy Parenting Book 1: Newborn Baby【Birth to one week】 <a href="http://s.fhs.gov.hk/8ks3r">http://s.fhs.gov.hk/8ks3r</a>	Booklet	English		

健康資訊二維條碼索引 QR Code leaflets on health education resources					
23	愛•從母乳開始影片 Love · Starts from breastfeeding video clips <a href="http://s.fhs.gov.hk/inrl8">http://s.fhs.gov.hk/inrl8</a>	QR leaflet	Bilingual		
24	母乳餵哺及相關資訊二維條碼索引 Breastfeeding & Related Resources <a href="http://s.fhs.gov.hk/zn9vo">http://s.fhs.gov.hk/zn9vo</a>	QR leaflet	Bilingual		
25	共享育兒樂 第一冊：新生嬰兒篇【初生至一星期】 Happy Parenting Booklet 1: Newborn Baby【Birth to one week】 <a href="http://s.fhs.gov.hk/sq66c">http://s.fhs.gov.hk/sq66c</a>	QR leaflet	Bilingual		
26	共享育兒樂 第二冊：新生嬰兒篇【一星期至一個月】 Happy Parenting Booklet 2: Newborn Baby【1 week to 1 month】 <a href="http://s.fhs.gov.hk/tasa1">http://s.fhs.gov.hk/tasa1</a>	QR leaflet	Bilingual		
27	共享育兒樂 第三冊：嬰幼兒篇 Happy Parenting Booklet 3: Infant & Toddler <a href="http://s.fhs.gov.hk/qua7r">http://s.fhs.gov.hk/qua7r</a>	QR leaflet	Bilingual		
28	共享育兒樂 第四冊：幼童篇 Happy Parenting Booklet 4: Preschool Children <a href="http://s.fhs.gov.hk/6jq9i">http://s.fhs.gov.hk/6jq9i</a>	QR leaflet	Bilingual		
29	共享育兒樂 第五冊：學前兒童篇 Happy Parenting Booklet 5: Preschool Children <a href="http://s.fhs.gov.hk/8gx4k">http://s.fhs.gov.hk/8gx4k</a>	QR leaflet	Bilingual		
30	孕媽媽產前實用手冊二維條碼索引 Your Pregnancy Guide QR Code Index <a href="http://s.fhs.gov.hk/gdjml">http://s.fhs.gov.hk/gdjml</a>	QR leaflet	Bilingual		
31	嬰幼兒護理影片二維條碼索引 Baby Care Audio-visual Resources QR Code Index <a href="http://s.fhs.gov.hk/2ny54">http://s.fhs.gov.hk/2ny54</a>	QR leaflet	Bilingual		
32	促進社交情緒發展資訊二維碼索引 QR Code Index for Resources on Supporting Social Emotional Development <a href="http://s.fhs.gov.hk/dhwm6">http://s.fhs.gov.hk/dhwm6</a>	QR leaflet	Bilingual		
<b>海報 Poster</b>					
33	歡迎你在本醫院/診所餵哺母乳 (A3 size) You are welcome to breastfeed here (Hospital / Clinic) (A3 size) <a href="http://s.fhs.gov.hk/3omax">http://s.fhs.gov.hk/3omax</a>	Poster	Bilingual		
34	育兒及兒童發展 (二維條碼索引) (A3 size) Parenting & Child Development (A3 size) <a href="http://s.fhs.gov.hk/779zi">http://s.fhs.gov.hk/779zi</a>	Poster	Bilingual		
35	嬰幼兒飲食資訊 (二維條碼索引) (A3 size) Healthy Eating for Young Children (A3 size) <a href="http://s.fhs.gov.hk/1v3zn">http://s.fhs.gov.hk/1v3zn</a>	Poster	Bilingual		
36	嬰兒肚餓的信號 (A3 size) Baby feeding cues (signs) (A3 size) <a href="http://s.fhs.gov.hk/kj6a7">http://s.fhs.gov.hk/kj6a7</a>	Poster	Bilingual		
37	餵養嬰幼兒的要點 (A3 size) <a href="http://s.fhs.gov.hk/b4jre">http://s.fhs.gov.hk/b4jre</a>	Poster	中文		
38	The Essentials of Infant & Young Child Feeding (A3 size) <a href="http://s.fhs.gov.hk/xob4l">http://s.fhs.gov.hk/xob4l</a>	Poster	English		
39	Recommendation on Formula Milk Feeding for Young Child (A3 size) <a href="http://s.fhs.gov.hk/75bn6">http://s.fhs.gov.hk/75bn6</a>	Poster	English		
40	寶寶飲用配方奶的建議 (A3 size) <a href="http://s.fhs.gov.hk/elunv">http://s.fhs.gov.hk/elunv</a>	Poster	中文		
41	正面管教 (二維條碼索引) (A3 size) Positive Parenting (A3 size) <a href="http://s.fhs.gov.hk/23ax3">http://s.fhs.gov.hk/23ax3</a>	Poster	Bilingual		
42	為孩子學習作準備 (二維條碼索引) (A3 size) Get Ready for Learning (A3 size) <a href="http://s.fhs.gov.hk/hakg8">http://s.fhs.gov.hk/hakg8</a>	Poster	Bilingual		
43	培養孩子的社交情緒發展 (二維條碼索引) (A3 size) Nurturing Social & Emotional Development (A3 size) <a href="http://s.fhs.gov.hk/uh338">http://s.fhs.gov.hk/uh338</a>	Poster	Bilingual		

Please note:

The Department of Health reserves the right to decide on the quantity of materials provided.

The information contained in this form will be used for processing this order and for dissemination of health information from the FHS (DH)

Revised Jan 2024