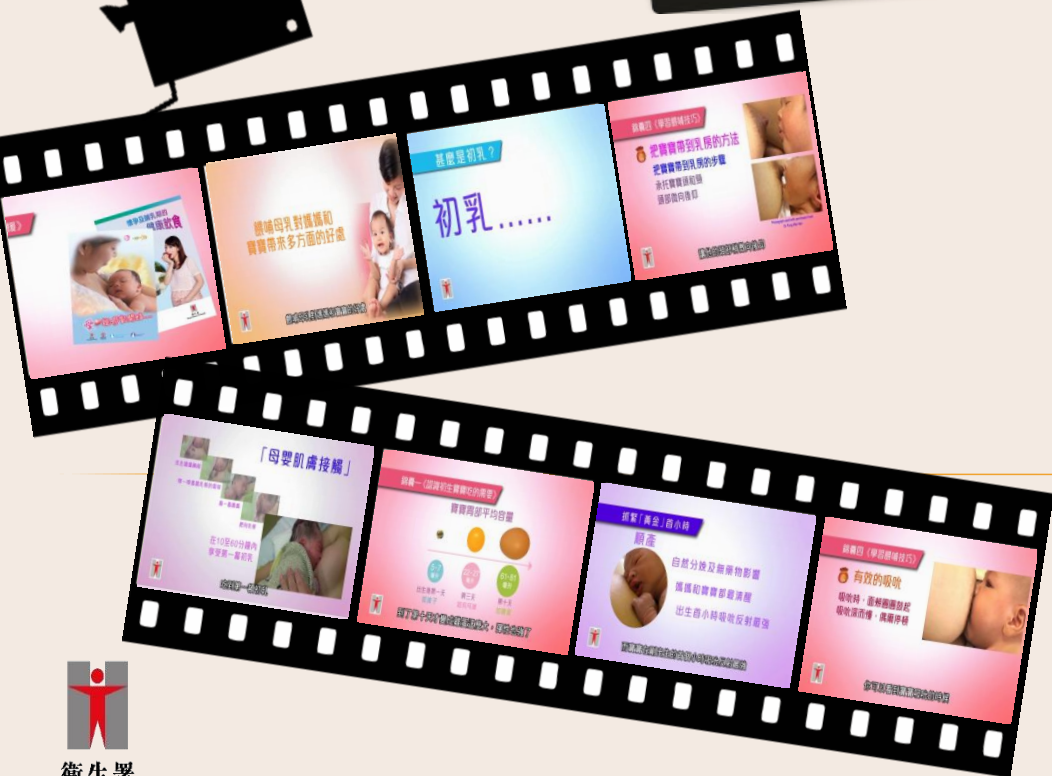


愛·從母乳開始 影片

Love· Starts from Breastfeeding

Video Clips



衛生署

Department of Health

衛生署家庭健康服務網頁現設有二維條碼 (QR code) , 讓市民隨時隨地、快捷方便地瀏覽最新的嬰幼兒和婦女健康資訊。

Two dimensional quick response code (QR code) is now available for access to Family Health Service website. You can get the latest child and women health information in a quick and easy way!

母乳餵哺
Breastfeeding



中文

<http://s.fhs.gov.hk/tma8x>

<http://s.fhs.gov.hk/ambt7>

ENG



媽媽的心聲
Sharing from a breastfeeding mother



中文

<http://s.fhs.gov.hk/i0tnv>

<http://s.fhs.gov.hk/kw75c>

ENG



餵哺母乳好處多
Breastfeeding: benefits



中文

<http://s.fhs.gov.hk/sjgaa>

<http://s.fhs.gov.hk/ithmd>

ENG



餵母乳容易嗎?
Is breastfeeding easy?



中文

<http://s.fhs.gov.hk/exy3e>

<http://s.fhs.gov.hk/eawh4>

ENG



奶量不足?
Is my milk enough?



中文

<http://s.fhs.gov.hk/bn66l>

<http://s.fhs.gov.hk/51d9v>

ENG



乳頭凹陷可以餵嗎?
But my nipples are flat...



中文

<http://s.fhs.gov.hk/ll8bv>

<http://s.fhs.gov.hk/st76x>

ENG



剖腹分娩可以餵嗎?
But I have Caesarean Section...



中文

<http://s.fhs.gov.hk/pszja>

<http://s.fhs.gov.hk/mg5kd>

ENG



有甚麼準備?
What to prepare



中文

<http://s.fhs.gov.hk/gznjx>

<http://s.fhs.gov.hk/29khr>

ENG



寶寶出生後的首小時
Baby's first hour



中文

<http://s.fhs.gov.hk/0sf9s>

<http://s.fhs.gov.hk/o5uoj>

ENG



母嬰肌膚接觸
Skin-to-skin contact



中文

<http://s.fhs.gov.hk/5sat4>

<http://s.fhs.gov.hk/d92u0>

ENG



初乳
Colostrum



中文

<http://s.fhs.gov.hk/dgdii>

<http://s.fhs.gov.hk/48vyr>

ENG



初生寶寶吃的需要
Newborn baby's feeding needs



中文

<http://s.fhs.gov.hk/6nbtn>

<http://s.fhs.gov.hk/eyu8x>

ENG



肚餓的信號
Hunger cues



中文

<http://s.fhs.gov.hk/b9yge>

<http://s.fhs.gov.hk/rheg0>

ENG



要補奶或水嗎？
Is supplementation needed?



中文

<http://s.fhs.gov.hk/I98e3>

<http://s.fhs.gov.hk/81wbl>

ENG



餵哺技巧: 技巧概要
Practical skills : Skill outline



中文

<http://s.fhs.gov.hk/6b4kx>

<http://s.fhs.gov.hk/vxxu6>

ENG



餵哺技巧: 媽媽及寶寶的姿勢
Mother and baby's nursing position



中文

<http://s.fhs.gov.hk/vsucb>

<http://s.fhs.gov.hk/abwuu>

ENG



餵哺技巧: 有效的吸吮
Practical skills : Effective suckling



中文

<http://s.fhs.gov.hk/atpxg>

<http://s.fhs.gov.hk/u8gt0>

ENG



吃得夠嗎?
Is the baby getting enough milk?



中文

<http://s.fhs.gov.hk/cb5un>

<http://s.fhs.gov.hk/tane8>

ENG



學習擠奶
Expressing breastmilk



中文

<http://s.fhs.gov.hk/5fa6z>

<http://s.fhs.gov.hk/ubvqq>

ENG



家人支持
Family support



中文

<http://s.fhs.gov.hk/ffu3m>

<http://s.fhs.gov.hk/xmrf3>

ENG



其他支援
Other supports



中文

<http://s.fhs.gov.hk/vijrs>

ENG

<http://s.fhs.gov.hk/3hbbs>



家庭健康服務
Family Health Service

網頁 : www.fhs.gov.hk

Website : www.fhs.gov.hk

24小時資訊熱線 : 2112 9900

24-hour information hotline : 2112 9900

母乳餵哺熱線 : 3618 7450

Breastfeeding Hotline : 3618 7450