

## 為孩子轉換配方奶粉注意事項

### **注意事項**

- ◆ 選擇適合孩子年齡的配方奶粉。
- ◆ 因為不同品牌的奶粉通常有不同的沖調方法，所以要詳細閱讀新牌子配方奶粉包裝上的沖調說明，按指示比例量取奶粉和水。
- ◆ 轉換奶粉後，孩子的大便次數、質地及顏色可能有所改變。這是因為不同品牌奶粉的添加成分（例如鐵質、益生素等）會略有不同，這變化都是正常現象。

### **特定組別的建議**

#### **(A) 初生至 6 個月**

- 可轉用其他品牌的「嬰兒配方」(1 號奶粉)。
- 切記不可食用高蛋白「較大嬰兒配方」(即不可食用 2 號或 3 號奶粉)。

#### **(B) 6 個月或以上**

約 6 個月大開始，嬰幼兒除了吃母乳或配方奶外，應進食各種營養豐富的固體食物，來攝取生長和發展所需的營養。

##### 6 至 12 個月

- 可選擇轉用其他品牌的「嬰兒配方」(1 號奶粉)或 6 至 12 個月「較大嬰兒配方」(2 號奶粉)。
- 此階段初期，奶仍是孩子的主要營養來源，但當進食固體食物分量逐漸增加及多樣化後，吃奶的分量便可逐步減少。但注意全脂牛奶並不適合 12 個月以下的寶寶。

##### 12 個月或以上

- 一歲或以後，多樣化及均衡的固體食物已可代替奶成為孩子的主食，提供所需的營養素。
- 可飲用全脂牛奶，如冷藏的鮮牛奶或以高溫消毒的全脂牛奶 (UHT 紙包奶)。

#### **(C) 飲用特別配方奶粉**

- 應由醫生按個別情況建議使用。