

2023 年母乳餵哺調查

背景

衛生署透過定期向全港產科醫院收集出院時母乳餵哺比率的報告，以監測本港母乳餵哺的趨勢。

2. 同時，衛生署亦在轄下的母嬰健康院定期進行母乳餵哺調查，監測嬰兒首年的母乳餵哺率。每年約九成香港出生的嬰兒登記接受母嬰健康院的服務。母乳餵哺調查自 2002 年起，每兩年進行一次。

目標

3. 本調查旨在收集 2022 年第二季出生的嬰兒首年的母乳餵哺率，以監測本地母乳餵哺的趨勢。

方法

4. 本調查為橫斷面研究，以方便抽樣方法取樣。對象包括在調查期間父母或主要照顧者帶到母嬰健康院接受服務的一歲嬰兒。透過檢閱嬰兒過往的臨床記錄，收集嬰兒在 1 個月大、2 個月大、4 個月大和 6 個月大餵哺情況的縱向數據；嬰兒於 12 個月大的餵食情況會在母嬰健康院會面時，直接向父母或照顧者查詢。嬰幼兒的餵哺情況是根據世界衛生組織所定義的標準來進行分類。¹ 調查亦有詢問母親未能在產後首六個月持續餵哺母乳的原因。護士把收集得來的資料記錄到統一的表格內。

5. 所有的母乳餵哺調查於該年的第二季期間進行，以減少母乳餵哺比率可能隨著不同季節而有所差異，從而有利比較趨勢。今次的母乳餵哺調查在 2023 年 4 月 24 日至 5 月 12 日期間於全部 28 間母嬰健康院進行。

¹ Indicators for assessing infant and young child feeding practices: definitions and measurement methods, World Health Organization and the United Nations Children's Fund (UNICEF), 2021

結果

2022 年出院時的母乳餵哺率: (見表一)

6. 根據全港產科醫院收集得來的數據²，共有 32 496 名嬰兒於 2022 年出生。他們出院時以任何形式餵哺母乳³及以全母乳餵哺⁴的比率，分別為 84.7%和 15.4%。

2022 年出生嬰兒的母乳餵哺調查結果: (見表二)

7. 於調查期間，共有 1 515 名於 2022 年出生的嬰兒到母嬰健康院接受十二個月大的所需服務，當中 1 392 名嬰兒 (92%) 完成調查⁵。這些嬰兒正代表大概 81%於該段期間 (即 2022 年 4 月 24 日至 2022 年 5 月 12 日) 出生的嬰兒。

8. 在 2022 年出生的嬰兒當中，在 1 個月大、2 個月大、4 個月大、6 個月大和 12 個月大以任何形式餵哺母乳的比率⁶分別為 77.2%、66.6%、52.7%、42.3% 和 22.1%。另外，在 1 個月大、2 個月大、4 個月大和 6 個月大以全母乳餵哺的比率⁷分別為 23.9%、23.9%、21.8% 和 18.2%。

9. 就母親未能在產後首六個月持續餵哺母乳(見表三)，約六成的受訪者提出的原因跟他們對母乳餵哺的認知和技巧不足有關。接近兩成的受訪者則表示他們得不到足夠的社會支持，包括來自家庭成員或於工作間獲得的支持。其餘較少被提及的原因包括，媽媽在授乳期間需要服用藥物或生病(例如 2019 冠狀病毒病)、患有乳腺炎或自己選擇不餵哺母乳(例如覺得餵哺母乳很疲累)。

² 數據從香港 19 間產科醫院收集,包括 8 間醫院管理局轄下的醫院及 11 間私家醫院。

³ 出院時以任何形式餵哺母乳的比率定義為，嬰兒出院前曾經接受過母乳餵哺所佔的比率。

⁴ 出院時以全母乳餵哺的比率定義為，嬰兒從出生至出院期間，只接受過母乳餵哺所佔的比率。

⁵ 調查的對象不包括未能從父母／照顧者或臨床記錄中取得母乳餵哺資料的嬰兒。

⁶在 1 個月大、2 個月大、4 個月大、6 個月大和 12 個月大以任何形式餵哺母乳的比率定義為，嬰兒在調查前的一天有進食過母乳所佔的比率，除母乳外，同時有進食配方奶的嬰兒亦會計算在內。

⁷ 在 1 個月大、2 個月大和 4 個月大以全母乳餵哺的比率定義為，嬰兒在調查前的一天只接受過母乳餵哺所佔的比率。在 6 個月大以全母乳餵哺的比率則定義為，嬰兒在調查前的一天只接受過母乳餵哺所佔的比率，開始了進食固體食物的嬰兒亦會計算在內。

討論

10. 綜觀在 2018 至 2022 年期間出生的嬰兒(包括在 2020 年及 2022 年於 2019 冠狀病毒病大流行期間出生的嬰兒):

- (甲) 根據產科醫院的恆常報告，出院時以任何形式餵哺母乳及以全母乳餵哺的比率均有下降趨勢。
- (乙) 根據母乳餵哺調查的結果，在 1 個月大、2 個月大和 4 個月大以任何形式餵哺母乳的比率相對維持平穩; 另外，在 6 個月大和 12 個月大以任何形式餵哺母乳的比率，以及在 1 個月大、2 個月大、4 個月大和 6 個月大以全母乳餵哺的比率均有下降趨勢。

11. 新冠疫情令媽媽開始並持續餵哺母乳帶來挑戰，可能引致上述的下降趨勢。疫情期間，產科醫院和母嬰健康院的母乳餵哺評估和指導服務縮減，媽媽對於帶同新生嬰兒到醫療機構尋求母乳餵哺支援感到猶豫。獲得母乳餵哺相關的產前講座及支援服務的途徑亦減少，同時，社交距離措施亦引致朋輩支援服務以及社區推廣工作的規模縮減。值得關注的是，授乳媽媽在本調查中所提及令她們未能在產後首六個月持續餵哺母乳的原因，正反映新冠疫情對整個醫療系統以至社會上相關的支援服務所帶來的影響。

12. 推廣及支援母乳餵哺需要社會各界共同努力，政府會繼續與相關持份者緊密合作，透過多管齊下的方式進一步推廣、維護和支持母乳餵哺。衛生署會加強醫護界對授乳母親的專業支援，以及強化措施，務求培養社會更支持母乳餵哺的文化和創造便利的友善環境。

衛生署
家庭健康服務
2024 年 4 月

表一：2018、2020 和 2022 年出生的嬰兒出院時的母乳餵哺率 (根據產科醫院的恆常報告)

		嬰兒出生年份		
		2018	2020	2022
活產嬰兒數目		53 711	43 024	32 496
出院時以任何形式餵哺母乳的比率 ⁱ	整體	87.5%	86.8%	84.7%
	公立醫院	83.8%	82.4%	78.9%
	私家醫院	94.9%	94.0%	93.8%
出院時以全母乳餵哺的比率 ⁱⁱ	整體	21.0%	18.9%	15.4%
	公立醫院	28.7%	26.8%	21.9%
	私家醫院	5.9%	5.9%	5.2%

註：

ⁱ 出院時以任何形式餵哺母乳的比率定義為，嬰兒出院前曾經接受過母乳餵哺所佔的比率。

ⁱⁱ 出院時以全母乳餵哺的比率定義為，嬰兒從出生至出院期間，只接受過母乳餵哺所佔的比率。

表二：2018、2020 和 2022 年出生的嬰兒的母乳餵哺比率 (根據母乳餵哺調查的結果)

母乳餵哺調查		2018	2020	2022	趨勢性P值
		N=2218 (95%置信區間)	N=1755 (95%置信區間)	N=1392 (95%置信區間)	
以任何形式餵哺母乳 ^甲	在嬰兒1個月大的比率	76.6% (74.8-78.4%)	77.4% (75.3-79.3%)	77.2% (74.9-79.9%)	0.632
	在嬰兒2個月大的比率	66.4% (64.4-68.4%)	66.6% (64.3-68.8%)	66.6% (64.0-69.1%)	0.900
	在嬰兒4個月大的比率	55.7% (53.6-57.7%)	53.9% (51.5-56.3%)	52.7% (50.0-55.3%)	0.070
	在嬰兒6個月大的比率	46.5% (44.4-48.6%)	43.1% (40.7-45.4%)	42.3% (39.7-45.0%)	0.001
	在嬰兒12個月大的比率	26.1% (24.3-27.9%)	23.9% (21.9-25.9%)	22.1% (19.9-24.3%)	0.005
以全母乳餵哺 ^乙	在嬰兒1個月大的比率	32.6% (30.6-34.5%)	28.8% (26.7-31.0%)	23.9% (21.6-26.2%)	<0.001
	在嬰兒2個月大的比率	31.5% (29.6-33.4%)	28.1% (26.0-30.3%)	23.9% (21.7-26.3%)	<0.001
	在嬰兒4個月大的比率	29.1% (27.2-31.0%)	25.6% (23.6-27.8%)	21.8% (19.7-24.1%)	<0.001
	在嬰兒6個月大的比率	26.3% (24.5-28.1%)	22.2% (20.2-24.2%)	18.2% (16.2-20.3%)	<0.001

表中粗體的趨勢性 P 值表示在 2018 至 2022 年間的數據在統計學上有顯著差異。

註：

^甲在 1 個月大、2 個月大、4 個月大、6 個月大和 12 個月大以任何形式餵哺母乳的比率定義為，嬰兒在調查前的一天有進食過母乳所佔的比率，除母乳外，同時有進食配方奶的嬰兒亦會計算在內。

^乙在 1 個月大、2 個月大和 4 個月大以全母乳餵哺的比率定義為，嬰兒在調查前的一天只接受過母乳餵哺所佔的比率。在 6 個月大以全母乳餵哺的比率則定義為，嬰兒在調查前的一天只接受過母乳餵哺所佔的比率，開始了進食固體食物的嬰兒亦會計算在內。

表三：母親未能在產後首六個月持續餵哺母乳的原因

(此題允許受訪者回應多於一個原因)

障礙因素	百分比 (%)	
餵哺相關的疑慮： <ul style="list-style-type: none"> • 我沒有足夠母乳 • 寶寶經常哭鬧，應該是母乳未能滿足他/她 • 寶寶單靠母乳餵哺可能會體重增加得太少 	58.3%	61.9%反映母親對母乳餵哺的認知和技巧不足
母乳餵哺技巧相關的疑慮: <ul style="list-style-type: none"> • 我的寶寶在吸取母乳方面有困難 • 我的寶寶掌握不到在乳房吸取母乳 • 餵哺母乳時，我感到痛楚 • 我的乳房過份脹奶 	3.6%	
工作間的支持不足	12.3%	18% 反映社會的支持不足
家庭成員的支持不足	5.7%	
在授乳期間需要服用藥物或生病 (例如 2019 冠狀病毒病)	5.7%	
母親選擇不餵母乳或覺得哺乳很疲累	3.9%	
哺乳期間的乳房問題 (例如：乳腺炎)	3.6%	
其他 (例如：母嬰分離)	7.0%	

完